

EXPUNERE DE MOTIVE

Obezitatea reprezintă o problemă mondială, afectând în prezent sute de milioane de oameni, de pe toate continentele.

Dacă obezitatea adultului a fost amplu studiată, nu același lucru se poate spune despre obezitatea copilului, căreia i se acordă atenție abia în ultima perioadă. Obezitatea copilului este o realitate curentă căreia societatea trebuie să-i acorde atenția cuvenită. Dincolo de variațiile largi ale diferitelor statistici în ceea ce privește incidența și prevalența acestei patologii, toate sunt de fapt în acord asupra creșterii frecvenței obezității copilului, aceasta fiind considerată astăzi cea mai frecventă tulburare de nutriție la copii și adolescenți în țările dezvoltate.

În contextul general al tendinței mondiale de creștere a frecvenței obezității, obezitatea copilului a dobândit în ultimii ani un interes tot mai larg, reprezentând tema de cercetare a unor studii epidemiologice extinse derulate în mai multe state. În urma prelucrării datelor din 79 de țări, experții estimează că în lume există în prezent aproximativ 22 de milioane de copii obezi, cu vârsta mai mică de 5 ani. Conform rezultatelor Studiului de Evaluare a Stării de Sănătate și Nutriție (The National Health and Nutrition Examination Study: NHANES) inițiat în anul 1963 în Statele Unite, se constată că până în 1995 numărul cazurilor de obezitate s-a dublat, crescând cu 54% la copiii cu vârsta cuprinsă între 6-11 ani și cu 40% la grupa de vârstă 12-17 ani. Conform datelor, la sfârșitul mileniului, 32% dintre copii cu vârsta cuprinsă între 5-14 ani erau supraponderali, iar 14% din copii cu vârsta între 6-11 ani și 11% din cei cu vârsta cuprinsă între 12-17 ani erau obezi. Programul Național de Supraveghere a Stării de Sănătate din Anglia a relevat că frecvența supraponderii copilului a crescut în ultimele decenii de la 7,3% la 15%; frecvența obezității este estimată în prezent la 5%. În Canada, în perioada 1970-1990 s-a înregistrat o creștere a frecvenței obezității copilului și adolescentului cu 43%. Aceeași tendință se remarcă și în țările asiatice. Astfel, conform datelor Centrului Național Chinez de Statistică Medicală, frecvența obezității a crescut la preșcolarii din această țară cu 10% pentru sexul masculin și 8,7% pentru cel feminin. În Coreea, în ultimii 18 ani frecvența obezității copilului și adolescentului a crescut la cote alarmante, astfel încât în zona centrală a Seulului se remarcă o mărire a acesteia de 3,2 ori

la sexul feminin și de 4,6 ori la cel masculin. Romania raporta anul trecut o creștere a obezității copilului de 8%

Obezitatea poate apare la orice vârstă, în orice moment al copilăriei sau al vieții adulte, dar de mare importanță este faptul că o mare proporție a copiilor supraponderali și obezi devin adulți obezi. Apariția bolii pare să fie influențată de o serie de factori ce intervin pe parcursul vieții, în etape diferite ale evoluției cronologice dar care, de cele mai multe ori se întrepătrund. Perioada de preșcolar și școlar mic (3-10 ani) este deosebit de importantă pentru predicția obezității viitoare. Aproximativ 50% din totalul preșcolarilor supraponderali vor deveni adulți supraponderali iar riscul de a deveni adulți obezi este de două ori mai mare pentru copiii supraponderali comparativ cu copiii normoponderali. Acest risc este de 3 până la 10 ori mai crescut în cazul copiilor obezi comparativ cu normoponderalii. Creșterea treptată și exagerată a greutateii corporale între vârsta de 3 și 10 ani determină o obezitate progresivă, severă și persistentă datorită creșterii numărului de celule adipoase.

Greutatea la vârsta adolescenței este un alt factor predictiv al greutateii adultului. Adolescenții obezi au un risc global de 5-20 ori mai mare de a deveni adulți obezi și de muri precoce prin boli cardio-vasculare.

Majoritatea studiilor efectuate până acum în ceea ce privește influența obezității la copil și adolescent au rezultate ce converg către aceeași concluzie: obezitatea apărută în copilărie și menținută la vârsta adultă este mai greu de tratat decât cea apărută la maturitate. Dacă avem în vedere numeroasele complicații asociate obezității precum și comorbiditățile, unele dintre ele cu prognostic vital, putem înțelege impactul major al acestei patologii apărute la vârste fragede asupra individului, colectivității și nu în ultimul rând, asupra societății în general.

Dintre complicațiile obezității diabetul zaharat tinde a deveni boala secolului , dar nu sunt de neglijat complicațiile cardiovasculare care duc la mortalitate precoce, cele osteo articulare, endocrine (infertilitate), digestive (litiază biliară) etc.

În decursul anilor, obezitatea copilului a fost considerată ca o simplă creștere nearmonioasă a organismului, unii părinți considerând-o chiar ca un semn de sănătate. Mitul „copilului dolofan și frumos” este astăzi total depășit, numeroase publicații atrăgând atenția asupra consecințelor fizice, metabolice și psihologice ale acestei

supraîncărcări adipoase, cât și asupra perenității acestei boli metabolice care, odată instalată, devine din ce în ce mai greu de tratat și, ulterior, de prevenit reapariția sa.

Greșelile alimentare reprezintă cert una dintre principalele cauze ale acestei explozii de suprapondere și obezitate la copil și adolescent, alături de reducerea gradului activității fizice zilnice. Este binecunoscut rolul nefast jucat de alimentația hipercalorică, hiperlipidică, bogată în lipide trans și glucide simple asupra stării de sănătate a populației. Aportul caloric excesiv și modificarea calității nutrienților consumați zilnic de către copii și adolescenți vor determina în timp modificări la nivelul compoziției organismului, modificări ce se vor reflecta asupra stării de sănătate, capacităților cognitive precum și a performanțelor intelectuale ale acestora. În ultima perioadă, piața alimentară de desfacere a fost invadată de așa numitele produse fast food a căror principală caracteristică este densitatea calorică mare în cantități reduse de aliment, cu o valoare nutrițională redusă. Sunt produse bogate în grăsimi, zahăr și sare și sărace în fibre alimentare vitamine și minerale și care consumate zilnic au urmări dezastruoase pentru sănătatea copilului. Ca urmare, deși din punct de vedere senzorial, de cele mai multe ori aceste produse alimentare sunt mult mai atractive (atât în ceea ce privește gustul, mirosul cât și aspectul exterior) și reprezintă și „o modă” printre cei tineri, ele nu oferă principiile alimentare în cantitățile și în proporțiile recomandate pentru o creștere și dezvoltare normale, având chiar efecte negative la nivelul economiei organismului. Astfel, surplusul energetic va fi depozitat sub formă de țesut adipos cu toate consecințele acesteia, atât în perioada copilăriei și adolescenței, cât și mai târziu în perioada adultă.

Consecințele psihologice datorate obezității la copii și adolescenți

Studiile psihologice realizate până în prezent indică faptul că preferința culturală pentru o greutate corporală scăzută este interiorizată încă de la o vârstă fragedă; astfel copiii supraponderali devin ușor ținta discriminărilor colegilor de clasă, care nu îi vor ca prieteni și le atribuie comportamente negative precum lenea sau neîndemânarea. Una dintre consecințele posibile este tendința școlărilor supraponderali de a-și dezvolta o imagine negativă a propriului corp și o stimă de sine scăzută, ceea ce le va afecta întreaga viață adultă.

În perioada adolescenței, prezența obezității determină un risc crescut al depresiei sau a tulburărilor de comportament alimentar precum anorexia sau mâncatul compulsiv, în special datorită preocupărilor tot mai frecvente asupra greutateii corporale, și a idealului cultural promovat de a fi slab. Astfel, adolescenții obezi sunt mai frecvent cuprinși de sentimente precum tristețea, singurătatea sau anxietatea, în contextul unei vârste în care principala provocare o constituie formarea identității de sine.

Obezitatea apărută încă de la vârsta adolescenței afectează statutul socio-economic al persoanei la vârsta adultă. Studiile longitudinale realizate în America și Marea Britanie au demonstrat că numărul persoanelor care s-au confruntat cu probleme de obezitate din adolescență și au un venit mic, educație medie și sunt necăsătoriți este mai mare decât în cazul persoanelor cu greutate normală în adolescență.

Obiceiurile alimentare și cele legate de activitatea fizică a unui individ își au originea în copilărie, însă se stabilizează și permanitizează în special pe parcursul adolescenței. Acest lucru este influențat de factori psihologici caracteristici vârstei adolescenței și a celor sociali, precum școala și relațiile interpersonale cu colegii de aceeași vârstă. Astfel școala are un rol esențial în formarea unor comportamente alimentare sănătoase.

Programele de educație privind o alimentație sănătoasă, absolut obligatorii în școli își văd roadele în timp și se confruntă cu o serie de dificultăți, ce fac necesară suplimentarea lor cu alte măsuri, precum interzicerea comercializării unor tipuri periculoase de alimente (fast-food, junk food) în incinta școlii:

- *consecințele pozitive ale comportamentelor sănătoase apar după intervale de timp mari*, ceea ce face dificilă focalizarea pe aceste consecințe de lungă durată. Autocontrolul este un mecanism ineficient și tardiv în reducerea consumului produselor periculoase în cazul copiilor și adolescenților;

- *comportamentele de risc au mai multe consecințe imediate* decât comportamentele sănătoase. Ca urmare, mulți adolescenți optează pentru comportamentul care îi oferă recompensa pozitivă imediată, fără a lua în considerare consecințele nefaste pe termen lung.

- *comportamentele de risc odată formate*, precum comportamentele alimentare neadecvate, *sunt greu de modificat* și solicită din partea adolescentului și a familiei

foarte mult efort consecvent de ani de zile. Procesul de modificare a unui comportament de risc este un proces îndelungat datorită factorilor care mențin comportamentul și necesită realizarea unui plan de modificare sistematic și de lungă durată.

Interzicerea consumului de alimente de tip "fast food/junk food" în școli este o măsură necesară și imediată pentru a da timp educației nutriționale să dea roade. În timp ea însăși devine o metodă de educație nutrițională.

STRATEGII PENTRU O ALIMENTAȚIE SĂNĂTOASĂ

Cercetarea și exemplele reușite din diferite țări demonstrează că beneficii în sănătate pot fi obținute dacă următoarele strategii de promovare a sănătății sunt implementate în concordanță cu cultura, mediul social, juridic și economic local :

- informarea publicului asupra consecințelor consumului de produse alimentare nesănătoase pentru copil și adolescent, familie și societate și asupra măsurilor eficiente ce pot fi luate în prevenirea daunelor;
- conceperea de programe educaționale la nivel național, începând din copilărie.
- promovarea mediilor publice, private și profesionale ferite de tentația consumului de alimente nesănătoase;
- promovarea sănătății prin controlul disponibilității anumitor produse alimentare în interiorul instituțiilor de învățământ;
- implementarea de controale stricte, recunoașterea limitărilor existente sau a interdicțiilor în ceea ce privește oferta de produse alimentare în cadrul instituțiilor de învățământ;
- creșterea conștientizării responsabilității etice și juridice a celor implicați în vânzarea sau servirea produselor alimentare;
- asigurarea controlului strict a siguranței produsului și implementarea de măsuri corespunzătoare împotriva producției și vânzării ilicite.

Argumente în favoarea interzicerii comercializării de produse tip fast-food / junk food în școli:

În cadrul denumirii de produse “fast-food / junk food” care se comercializează în majoritatea școlilor, se regăsesc: produse de patiserie, biscuiți, napolitane, ciocolată, înghețată, bomboane, covrigi, hamburgeri, cartofi prăjiți, chips-uri, snacks-uri sărate, sucuri acidulate, dulci, s.a. Există trei argumente principale în favoarea interzicerii comercializării acestor produse în școli.

1. Valoarea nutritivă a acestor produse și efectele lor asupra sănătății copiilor:

Nici unul din aceste produse fast-food nu are densitatea nutrițională necesară, nu conține necesarul de vitamine și minerale pentru o creștere armonioasă; mai mult, o parte dintre acestea, împiedică absorbția unor micronutrienți esențiali, din alte alimente (calciu din lapte, de ex.). Lipsa acestor elemente din alimentația unui tânăr conduce la o creștere imperfectă, la o slăbire a sistemului imunitar al copiilor, etc.

Alimentele tip fast-food sunt extrem de gustoase și de atractive pentru tineri. Mulți dintre aceștia consumându-le la școală sau în drum spre casă, refuză apoi mâncarea sănătoasă, gătită în casă, privându-se astfel de macro- și micronutrienți folositori creșterii și dezvoltării lor.

Toate produsele fast-food sunt hipercalorigene, deci favorizează apariția obezității. Obezitatea la tânăr, pe lângă aspectele grave asupra sănătății, mai are și un impact psihologic negativ - în comunitatea școlărilor, cei supraponderali sau obezi sunt adesea marginalizați, dezvoltă depresii, rezultatele lor la învățătură scad și rămân cu o traumă și în viața de adult. Orice copil obez devine un adult care va muri precoce de boli cardio-vasculare

Deși cu densitate energetică mare, hipercalorigene, produsele de tip fast-food ofera o senzație de energie și sațietate de moment, care însă se pierde repede, organismul cerând o nouă gustare după un timp scurt. De aceea, la școală, elevii care consumă produse fast-food, se pot simți obosiți, își pierd concentrarea, performanțele lor academice nefiind astfel la nivel așteptat.

Majoritatea produselor fast-food comercializate în rândul copiilor conțin zahăr, care are numeroase efecte negative printre care și asupra dinților în formare ai copiilor. Problema cariilor dentare nu este de neglijat la copii, deoarece ele pot favoriza infecții cornice, complicații, și vor duce, de asemenea, la o dezvoltare imperfectă. Glucidele în soluții (sucurile) au înlocuit alimente absolut necesare cum este laptele. Consumul de

lapte la tineri a scazut din 1971 până în prezent cu 38%. Se discută și de adicția la zahar el fiind astfel un drog.

2. *Idea de „obicei alimentar”:*

Școala este, pe lângă familie, și de multe ori în proporție mai mare decât familia, generator de obiceiuri “pe viață”. Lucrurile cu care copiii se obișnuiesc în școală, vor fi păstrate și în viața de adult. Pentru copilul cu psihic sugestionabil, prezența fast-food-urilor în școli cu acceptul profesorilor pare a fi chiar o indicație de consum. Obișnuința cu mâncarea tip fast-food în școală va fi continuată la facultate, se va amplifica în contextul intrării într-o viață stresantă și foarte activă și va duce, într-un final, la educarea unor noi generații de copii cu obiceiuri alimentare nesănătoase. Sunt deja arhicunoscute bolile pe care adulții le fac din cauza obiceiurilor alimentare nesănătoase: boli cardio-vasculare, diabet, obezitate, osteoporoză, depresii, infertilitate. Aceste boli costă foarte mult societatea: costuri în sistemul sanitar pentru a trata o populație nesănătoasă, pierderi suferite de economie datorită adulților care nu sunt apți de muncă.

3. *Noțiunea de “liber arbitru”:*

Minorilor nu trebuie să li se dea dreptul la liber arbitru în privința alegerii alimentelor: între un aliment sănătos, mai puțin sățios și un produs fast-food, foarte gustos și hiper-mediatizat prin reclamele la televiziune, copiii vor alege întotdeauna varianta a doua. Este de datoria adulților, a factorilor de decizie, care cunosc efectele nefaste ale acestui tip de alimentație, să înlăture tentația din calea copiilor, cel puțin în școli, unde aceștia își petrec o mare parte a zilei. Luându-li-se această alternativă, copiii vor învăța și își vor învăța organismul să consume fructe, iaurt, „corn cu lapte”, salate, ca alternative sănătoase pentru gustările fast-food de la școală.

În acest subiect, școala nu trebuie să îngreuneze munca părinților, ci să îi ajute. Încercarea unui parinte de a-și învăța copilul să bea sucuri de fructe, de exemplu, este inutilă, dacă la școală, toți colegii săi consumă o băutură acidulată, dulce, ieftină, gustoasă și populară.

În final, este doar o problemă simplă de economie: investindu-se acum în alimente sănătoase în școli, pe termen lung, economia va avea de câștigat : școlile vor da societății adulți mai sănătoși, cu performanțe academice mai bune, care le vor asigura locuri de muncă mai bine plătite – deci mai mulți plătitori de taxe, iar acești adulți vor face

mai puține boli care să consume bani din sistemul de sănătate și să limiteze forța de muncă a populației.

Sigur că problema esențială este educația nutrițională la toate nivelele: a elevilor, părinților, profesorilor, dar aceasta va da roade târziu când deja o generație va fi bolnavă. De aceea, interzicerea imediată a consumului de alimente nesănătoase în școli va avea și un efect educativ imediat și va da și timpul educației aprofundate și creerii deprinderilor unui stil de viață sănătos.

Părinții elevilor și cadrele medicale implicate în promovarea unei alimentații sănătoase:

Determinați în a da prioritate dreptului la protecția sănătății publice și a bunăstării sociale în Europa,

Determinați în a da prioritate reducerii poverii asupra sănătății, stării sociale și economice cauzate de tulburările de nutriție,

Determinați să promoveze măsuri ale politicilor privind alimentația sănătoasă care sunt bazate pe dovezi,

Recunoscând că dovezile științifice au stabilit inechivoc că obezitatea poate provoca deces prematur, boală și dizabilitate, dificultăți în integrarea profesională și socială a individului,

Recunoscând dovezile că reducerea în general a ratei obezității are efecte benefice asupra individului și populației,

Recunoscând că fiecare persoană trebuie să fie informată privind consecințele obezității asupra sănătății, vieții profesionale și de familie precum și asupra măsurilor eficace legislative, executive, administrative și altele care trebuie luate la nivel guvernamental pentru a proteja toate persoanele de expunere la pericolul obezității,

Recunoscând că industria alimentară trebuie să fie răspunzătoare pentru acțiunile sale, punând la dispoziție informații exacte despre produsele sale, avertizând consumatorul despre consecințele negative ale produselor sale și furnizând produsele sale într-un mod care minimizează daunele,

Recunoscând că politicile bazate pe dovezi care reduc daunele datorate obezității sunt un bun public,

Recunoscând că măsurile și răspunsurile cuprinzătoare, multisectoriale de a reduce riscurile și daunele obezității la nivel local, regional, național și european sunt esențiale astfel încât să prevină, în concordanță cu principiile sănătății publice, incidența bolilor, dizabilitatea prematură, mortalitatea datorate obezității,

Recunoscând nevoia de a dezvolta, implementa și evalua politicile și programele privind obezitatea care sunt corespunzătoare din punct de vedere social și cultural circumstanțelor și perspectivelor comunității și țării noastre,

Recunoscând că este necesar un angajament politic puternic pentru a dezvolta și sprijini la nivel local, regional, național măsuri multisectoriale și răspunsuri coordonate cuprinzătoare,

Având în vedere preambulul Constituției Organizației Mondiale a Sănătății care stipulează că „a se bucura de cel mai înalt standard posibil al sănătății este unul dintre drepturile fundamentale ale oricărei ființe umane fără deosebire de rasă, religie, crez politic, condiție socială sau economică”,

Având în vedere Articolul 12 al Convenției Internaționale privind drepturile economice, sociale și culturale, adoptată de Adunarea Generală a Națiunilor Unite pe 16 decembrie 1966, care stipulează că fiecare persoană are dreptul de a se bucura de cel mai înalt standard posibil din punct de vedere al sănătății fizice și mentale,

Având în vedere Convenția privind drepturile copilului, adoptată de Adunarea Generală a Națiunilor Unite pe 16 decembrie 1966, care prevede că fiecare parte semnatară a Convenției trebuie să recunoască dreptul copilului de a se bucura de cel mai înalt standard din punct de vedere al sănătății,

Având în vedere, inițiativa Organizației Mondiale a Sănătății care îndeamnă Statele Membre să promoveze strategii de reducere a consecințelor negative fizice, psihice și sociale ale alimentației nesănătoase în rândul copiilor și adolescenților,

Având în vedere articolul 3 din Tratatul Comunității Europene care stipulează că activitățile Comunității trebuie să includă o contribuție la atingerea unui nivel înalt de protecție a sănătății,

Având în vedere articolul 152 din Tratatul Comunității Europene care stipulează că protecția sănătății la un nivel înalt trebuie asigurat prin definirea și implementarea tuturor politicilor și activităților Comunității. Acțiunile Comunității vor completa

politicile naționale, vor fi direcționate spre îmbunătățirea sănătății publice, prevenirea bolilor și evidențierea surselor de pericol ce pot afecta starea de sănătate,

Luând în considerare:

- nevoia de a lua măsuri pentru protecția împotriva facilitării accesului minorilor la alimente nesănătoase, obezogene;
- nevoia de a lua măsuri care să promoveze participarea indivizilor și comunităților la dezvoltarea, implementarea și evaluarea programelor de prevenire a obezității;
- nevoia de a lua măsuri care se adresează riscurilor specifice legate de malnutriție la copil când se proiectează strategiile privind alimentația sănătoasă,

Propun ca politica privind promovarea alimentației sănătoase la copii și adolescenți, să se adreseze următoarelor probleme:

☒ **educația, comunicarea, instruirea și informarea**

Educația eficientă și imparțială, comunicarea, instruirea prin programe implementate în școli, colegii și universități precum și în alte forme de educație incluzând cultura și artele și inițiativele informale pentru tineri trebuie să fie încurajate ca să îmbunătățească și să permită tuturor persoanelor să ia deciziile corecte privind alegerea și consumul alimentelor

Educația, comunicarea și instruirea imparțiale trebuie să țină cont de următoarele principii:

- informarea publicului asupra problemelor legate de alimentația nesănătoasă trebuie să fie îmbunătățită și promovată prin toate mijloacele disponibile de comunicare;
- accesul larg la educație eficientă și cuprinzătoare în școli, colegii și universități și la informarea privind riscurile pentru sănătate trebuie să fie asigurat pe baza principiilor de promovare a sănătății bazate pe dovezi;
- informarea publicului privind riscurile pentru sănătate ale consumului de alimente tip fast food și beneficiile unei alimentații sănătoase.

☒ **reglementări privind comercializarea produselor alimentare**

1. Ambalarea și etichetarea produselor alimentare

Legislația privind ambalarea și etichetarea produselor alimentare trebuie să țină cont de următoarele principii:

- ambalarea și etichetarea produsului alimentar trebuie să nu promoveze produsul prin nici un mijloc fals, care induce în eroare sau care creează o impresie eronată despre caracteristicile acestuia sau efectele asupra sănătății, incluzând orice termen, descriere, marcă, semn sugestiv sau orice alt semn care creează impresia direct sau indirect că acel produs este mai atractiv sau mai sănătos decât altul;

- ambalarea și etichetarea produsului alimentar trebuie să nu promoveze produsul prin nici un mijloc, incluzând orice termen, descriere, marcă, semn sugestiv sau orice alt semn care să se adreseze direct sau indirect minorilor;

2. Restricții în disponibilitatea produselor alimentare nesănătoase.

- să se recunoască în România ca și în alte țări că prin interzicerea comercializării produselor alimentare nesănătoase în incinta instituțiilor de învățământ se pot reduce daunele provocate de acestea

- să se propună o legislație eficace, de acțiune, administrativă și alte măsuri necesare pentru restricționarea vânzărilor către minori a produselor alimentare cu risc

- măsurile de restricționare a vânzărilor în incinta instituțiilor de învățământ (și la un perimetru în jurul acestora) în principal a produselor periculoase pentru sănătatea copiilor cum ar fi produsele cu concentrație mare de grăsimi, zahar și sare (fast-food / junk food)

3. Publicitatea, promovarea și sponsorizarea în domeniul alimentar.

- se admite că o interdicție în publicitate, promovare și sponsorizare ar reduce efectul negativ al consumului de produse alimentare nesănătoase

- legislație eficace, acțiuni administrative și alte măsuri sunt necesare reglementării stricte a publicității, promovării și sponsorizării produselor alimentare și controale ale aplicării ei atât în interiorul, cât și în afara instituțiilor de învățământ;

Reglementarea în domeniul publicității, promovării și sponsorizării trebuie să ia în considerare următoarele principii:

- toate formele de publicitate, promovare și sponsorizare ce prezintă un produs alimentar prin mijloace false, eronate sau înșelătoare, sau care creează o impresie greșită asupra caracteristicilor produsului, efectelor asupra sănătății sau riscuri ar trebui interzise;

- publicitatea la produsele alimentare precum și promovarea și sponsorizarea, ar trebui însoțite de avertismente corespunzătoare legate de sănătate și mesaje de siguranță;

- utilizarea stimulilor direcți sau indirecti care să încurajeze cumpărarea anumitor produse (vânzări promoționale, jucării incluse etc) ar trebui verificată funcție de caracteristicile produsului alimentar respectiv;

- toate formele de publicitate, promovare și sponsorizare la produsele alimentare difuzate la radio, televiziune, publicații precum și prin intermediul altor mijloace media ca internetul, când nu sunt supuse unor restricții clare ar trebui să fie limitate la informații despre produs, cu mesaje și imagini cu referire numai la origine, metode de producție și modele pentru consum;

☐ **intervenții adresate indivizilor și familiilor**

Următoarele principii ar trebui luate în considerare:

- dezvoltarea și diseminarea de ghiduri corespunzătoare, cuprinzătoare și integrate bazate pe evidența științifică și cele mai bune practici în vederea promovării reducerii consumului hazardat și dăunător de produse alimentare nesănătoase

- dezvoltarea și implementarea unui program de educație privind alimentația sănătoasă cu referire și la copil și adolescent

- identificarea și controlul consumului hazardat și dăunător de produse alimentare nesănătoase ar trebui incluse în programele, planurile și strategiile naționale de sănătate și educație cu participarea angajaților din sectorul sanitar, comunitar, și social după caz;

- programe pentru diagnosticare, consiliere, prevenire și tratament a consumului hazardat și dăunător de produse alimentare nesănătoase ar trebui stabilite în instituțiile medicale statuate;

- copiii supraponderali și obezi ar trebui să constituie o prioritate în asistența psihosocială și în programele de prevenire a excluderii sociale.

În sensul celor prezentate mai sus, vă supunem aprobării prezentul proiect legislativ: *Lege pentru o alimentație sănătoasă în unitățile de învățământ preuniversitar*

INIȚIATORI:

Nr. Crt.	Numele și prenumele	Grup parlamentar	Semnătura
1.	Mircia Giurgiu	Independent	
2.	Mircea Ifrim	PRM	
3.	TASĂLĂ VĂREȘIU	PD	
4.	Petre Movilă	PD	
5.	Petru Andea	PSD	
6.	ECATERINA AMBROȘIU PSD	PSD	
7.	Mihai Dimitriu	PSD	
8.	Monalisa Gălăteanu	PSD	
9.	Mihaela Rusu	PSD	
10.	Filonaș Chiș	PSD	
11.	Olguța Cocrea	Independent	
12.	Costel Ovidenie	Independent	
13.	Dan Mocănescu	Independent	
14.	Ion Stoica	Independent	
15.	Alecsandru Știucă	PSD	
16.	Ion Munteanu	PSD	
17.	PETRE BRĂCĂNARIU	PD	
18.	AMET ALEDIN	MINORITĂȚI	
19.	PAVELIU SORIN	IND	
20.	ARĂCĂȘAN LIA	PC	
21.	DOMBĂREȘIU DRĂGĂȘ	PRM	
22.	GUBANĂRY AUREL	PSD	
23.	POPA NICOLAE	PC	
24.	FĂLĂR IONEL	PNL	

25. STĂN. IOAN H. PSD.

26. LUCĂRĂ ION



McDonald's Romania SRL
Intrarea Straulesti nr. 35 – 45, sector 1
Bucuresti
Telefon: 202 68 00 Fax: 202 68 03

Dlui Deputat Mircia Giurgiu

Stimate Domnule Deputat,

Fiind o companie responsabila social, McDonald's Romania este de acord si sustine initiativa Dumneavoastra legislativa privind interzicerea promovarii dar si a comercializarii produselor alimentare in scoli sau gradinite. Considerand ca acest lucru se poate materializa inclusiv printr-o informare corecta si aprofundata asupra activitatii desfasurate de firmele din domeniul alimentatiei publice, va asiguram de intreaga noastra disponibilitate si transparenta privind inceperea unui dialog referitor la activitatea companiei noastre in Romania.

De aceea am dori sa va prezentam aspecte ale activitatii noastre care ar putea fi de interes pentru demersul legislativ pe care il sustineti. Suntem convinsi ca veti afla lucruri interesante referitoare la standardele si calitatea produselor noastre, politica de implicare in comunitate precum si atentia deosebita pe care o acordam informarii consumatorilor in ceea ce priveste nutritia echilibrata. De asemenea, va informam ca McDonald's Romania a respectat, respecta si va respecta in totalitate legislatia si normele de conduita in afaceri. Singurele actiuni pe care le intreprindem sunt cele in randul tinerilor de varsta liceala, ele avand ca unic scop promovarea unui stil de viata activ si echilibrat. Aceste actiuni au in vedere discipline sportive diverse cum ar fi: cros, tenis, fotbal, baschet, role etc., fara a face niciun fel de referire la produsele sau promotiile noastre. Chiar in acest moment se afla in plina desfasurare in Bucuresti un astfel de eveniment sportiv de traditie si cu un mare impact in randul adolescentilor (89 licee inscrite): Cupa McDonald's a Liceelor la Fotbal .

Cu speranta unei colaborari in beneficiul clientilor nostri de toate varstele dar si al potentialilor consumatori

Cu deosebita consideratie,

Marian Alecu
Director General

Cristian Savu
Director Comunicare

Lista susținătorilor proiectului de lege privind alimentația sănătoasă în școli, grădinițe și creșe

Profesor Dr. Marius Bojiță
Rector
Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca

Profesor Dr. Nicolae Hâncu
Președinte
Federația Română de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice
Asociația Română pentru Studiul Obezității

Conf. Dr. Gabriela Roman
Secretar General
Asociația Română pentru Studiul Obezității

Profesor Dr. Mariana Graur
Președinte
Societatea de Nutriție din România

Conf. Dr. Maria Moța
Vicepreședinte
Societatea de Nutriție din România

Conf. Dr. I. A. Vereșiu
Vicepreședinte
Societatea Română de Diabet, Nutriție, Boli metabolice

Profesor Dr. Adriana Băban
Președinte
Societatea Română de Psihologie a Sănătății,

Profesor Dr. A. Popa
Universitatea din Oradea

Mircia Giurgiu
Deputat de Cluj
Camera deputaților

Dr. L. Szentagotay
Medic de Familie

M. Ignat
Președinte
Asociația „Părinți Clujeni”

Cluj-Napoca, 17 martie 2007

INITIATIVA „PARINTI CLUJENI”

La semnalul de alarma dat de Asociatia „Parinti clujeni” ingrijorati de pericolul reprezentat de o alimentatie dezechilibrata pentru sanatatea copiilor, Universitatea de Medicina si Farmacie „Iuliu Hatieganu”, Societatea de Nutritie din Romania, Federatia Romana de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Societatea Română de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Asociatia Română pentru Studiul Obezitatii, Societatea Română de Psihologie a Sănătății, au hotarat sa actioneze.

În ultimii ani a avut loc o schimbare brusca a obiceiurilor alimentare sanatoase, prin largirea ofertei de produse alimentare, mai ales prin pătrunderea produselor alimentare din categoria „fast food” și „junk food”, de tip occidental, pătrundere favorizată de modificarea stilului de viață cu reducerea timpului liber, nevoia de a prepara rapid felurile de mâncare zilnice și de a usura procurarea acestora . Din nefericire acest tip de mincare este zilnic folosit de elevi deoarece el a inlocuit „pachetul” dat de parinti . Organizatiile medicale internationale au stabilit nivelurile minime recomandate în ceea ce privește aportul zilnic de nutrienți care să asigure echilibrul nutrițional și, deci, o bună stare de sănătate.Cind aceste recomandari sunt neglijate , cind alimentatia zilnica este dezechilibrata apar alterari ale starii de sanatate cu consecinte pe termen scurt cit si pe termen lung , asupra indivizilor, dar cu consecinte asupra societatii.

Prin consumarea frecventa a produselor de tip fast-food si junk food apar consecințele tulburărilor de nutriție determinate acest tip de alimentatie cu produse care sunt de cele mai multe ori hipercalorice, bogate în lipide saturate, în care predomină lipide forma trans, sunt bogate în glucide simple, rafinate, dar sărace în fier, calciu, riboflavină, vitamina A, acid folic, vitamina C, pentru a enumera doar câteva dintre anomalii. În nici un caz nu asigură necesarul minim zilnic de nutrienți conform recomandărilor Organizației Mondiale a Sănătății. In cazul copiilor se poate vorbi de lipsa capacității de discernământ in alegerea alimentelor si în ceea ce privește noțiunea de „suficient”, în multe cazuri alegerile fiind făcute pe baza atractivității alimentului: cel mai gustos, mai colorat, care oferă și o jucărie în plus, care se găsește și în farfuria celui de alături, eventual chiar într-o cantitate mai mare etc. Existenta acestui tip de alimentatie in scoli cu acceptul cadrelor didactice da copilului „indicatia” consumului lor.

Sigur ca masura preventiva este educatia nutritionala. Din pacate aceasta da roade tardiv cind urmarile unei alimentatii dezechilibrate sunt deja instalate. De aceea, concomitent cu initierea unui amplu program de educatie pentru sanatate in scoli se propune interzicerea comercializarii alimentelor de tip fast-food si junk food in scoli si gasirea de solutii sanogene pentru alimentatia minorilor. Aceasta interdictie pe langa rolul de preventie a imbolnavirii va avea si un rol educativ in formarea obiceiurilor alimentare.

Principiile alimentatiei sanatoase se elaboreaza de catre specialisti (ghiduri nutritionale) se disemineaza in populatie (educatie nutritionala incepand din scoli la toate nivelele, mass media etc) si se implementeaza prin politici de sanatate guvernamentale. Nici o reglementare nu exista privind alimentatia copilului si adolescentului in scoli. De aceea initierea unui proiect legislativ care sa cuprinda un amplu program de educatie dar si interzicerea imediata a consumului de alimente de tip fast-food , junk-food in scoli este perfect justificata.

**Catre Primaria Cluj-Napoca,
Prefectura Cluj,
Inspectoratul Scolar Judetean,
Directia Sanitara Cluj,
Mass-media locala**

Scrisoare deschisa

Noi, parintii clujeni semnatori ai prezentei scrisori, dorim sa exprimam optiunea noastra ferma pentru o alimentatie cat mai sanatoasa pentru copiii din scolile clujene, alimentatie bazata pe principii general acceptate de lumea medicala si nutritionisti.

In acest sens, ne exprimam protestul fata de actiunile promotionale din scolile clujene ale unei cunoscute firme de fast-food, actiuni care promoveaza mancarea de tip junk-food si implicit un mod de viata nesanos.

Afirmam cu tarie ca frecventarea unor localuri de fast-food impreuna cu copiii este optiunea fiecarui parinte in parte, in afara orelor de scoala, dar prezenta promoterilor in scoli este inacceptabila.

Rugam respectuos Inspectoratul Scolar sa dispuna incetarea acestor tip de actiuni in scolile clujene si sa-i aduca la ordine pe directorii care au acceptat astfel de colaborari, interesat sau nu.

Rugam respectuos autoritatile locale sa se implice pentru a da rezolutii care sa fie strict in interesul copiilor nostri, atat prin masuri imediate cat si pe termen lung.

Rugam Conducerea Directiei Sanitare sa-si spuna punctul de vedere cu privire la alimentatia copilului scolar in general, cat si in legatura cu speta de fata.

Initiativa Parintilor Clujeni

Catre Primaria Cluj-Napoca,
 Prefectura Cluj,
 Inspectoratul Scolar Judetean,
 Directia Sanitara Cluj,
 Mass-media locala

Scrisoare deschisa

Noi, parintii clujeni semnatari ai prezentei scrisori, dorim sa exprimam optiunea noastra ferma pentru o alimentatie cat mai sanatoasa pentru copiii din scolile clujene, alimentatie bazata pe principii general acceptate de lumea medicala si nutritionisti.

In acest sens, ne exprimam protestul fata de actiunile promotionale din scolile clujene ale unei cunoscute firme de fast-food, actiuni care promoveaza mancarea de tip junk-food si implicat un mod de viata nesanos.

Afirmam cu tarie ca frecventarea unor localuri de fast-food impreuna cu copiii este optiunea fiecarui parinte in parte, in afara orelor de scoala, dar prezenta promoterilor in scoli este inacceptabila.

Rugam respectuos Inspectoratul Scolar sa dispuna incetarea acestor tip de actiuni in scolile clujene si sa-i aduca la ordine pe directorii care au acceptat astfel de colaborari, interesat sau nu.

Rugam respectuos autoritatile locale sa se implice pentru a da rezolutii care sa fie strict in interesul copiilor nostri, atat prin masuri imediate cat si pe termen lung.

Rugam Conducerea Directiei Sanitare sa-si spuna punctul de vedere cu privire la alimentatia copilului scolar in general, cat si in legatura cu speta de fata.

Initiativa Parintilor Clujeni

NUME, PRENUME	ADRESA	CNP	SEMNATURA	DATA
BRAICU STELIAN	GARBAU Nr 6 LP K6 ep 59	1760206323937		09.11.2006
MIESI CRISTINA	HERCULA ME 6 1118	2680318120694		09.11.2006
FORT ANA	Svetov Vladimir ep 13	2520410120662		09.11.2006
CAMPAN TEREZIA	C. Floresti, Nr 1, Ap. 145	2760118060010		09.11.2006
FECETE RAVECA	Satului 21, PR SE, Ap. 5	244024060012		09.11.2006
OLAGA LUCIA	CAL. Floresti 79	153091820640		09.11.2006
MARGINEAN FELICIA	STR. GRIUCI NR. 16	267041420738		09.11.2006
SUCIU IOAN	STR. A. VLAICU NR. 44 AP. 42	1510526120741		09.11.2006
OLXEU BOBIX	STR. MAXINESCU 88	252023120677		09.11.06
CAIFOR MARINELA	STR. ALEX. V. HAPUTA	2640205120646		09.11.06
IANCU GIORGIANA		220071724165		09.11.06
BRAICU OFELIA CORNELIA	GIRBAU NR. 6 AP 59 ep 59	2760208012540		10.11.06
POP DELIA-CLARA	Str. Alexandru cel Bun 39/40	2720610241512		10.11.06
Pop Cristina	Str. Alexandru cel Bun 39/40	1681226120748		10.11.06
IVAN CARMEN	Tanarului 59/41	0760512013744		10.11.06
MAXIM GABRIELA	Mehediu 14-16 B15 ep 70	277110240063		11.11.06
BIRTA ALINA	Szlozului 18 1117	2310501115911		11.11.06

Catre Primaria Cluj-Napoca,
 Prefectura Cluj,
 Inspectoratul Scolar Judetean,
 Directia Sanitara Cluj,
 Mass-media locala

Scrisoare deschisa

Noi, parintii clujeni semnatari ai prezentei scrisori, dorim sa exprimam optiunea noastra ferma pentru o alimentatie cat mai sanatoasa pentru copiii din scolile clujene, alimentatie bazata pe principii general acceptate de lumea medicala si nutritionisti.

In acest sens, ne exprimam protestul fata de actiunile promotionale din scolile clujene ale unei cunoscute firme de fast-food, actiuni care promoveaza mancarea de tip junk-food si implicit un mod de viata nesanos.

Afirmam cu tarie ca frecventarea unor localuri de fast-food impreuna cu copiii este optiunea fiecarui parinte in parte, in afara orelor de scoala, dar prezenta promoterilor in scoli este inacceptabila.

Rugam respectuos Inspectoratul Scolar sa dispuna incetarea acestor tip de actiuni in scolile clujene si sa-i aduca la ordine pe directorii care au acceptat astfel de colaborari, interesat sau nu.

Rugam respectuos autoritatile locale sa se implice pentru a da rezolutii care sa fie strict in interesul copiilor nostri, atat prin masuri imediate cat si pe termen lung.

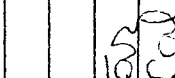


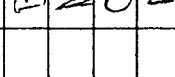

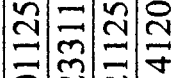




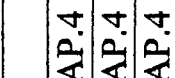
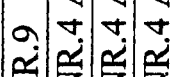




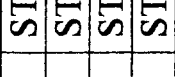




Rugam Conducerea Directiei Sanitare sa-si spuna punctul de vedere cu privire la alimentatia copilului scolar in general, cat si in legatura cu speta de fata.

Initiativa Parintilor Clujeni

NUME, PRENUME	ADRESA	CNP	SEMNATURA	DATA
BRAICU STELIAN	GARBAU Nr 6 LP k6 ep 59	1760806323937	[Signature]	09.11.2006
MIJES CRISTINA	HERCULANE 6 111B	2680318120692	[Signature]	09.11.2006
FORT ANA	Suitor Vladimirescu ep. 13	2520410120662	[Signature]	09.11.2006
CAMPAN TEREZIA	C. Floresci, Nr 1, Ap. 145	2760118060010	[Signature]	09.11.2006
FECHETE RAYECA	Jordanii 21, PK Sf, Ap. 5	2740274060012	[Signature]	09.11.2006
OLAGA LUCIA	CAL. Floresci 79	1530918120640	[Signature]	09.11.2006
MARGINEAN FELICIA	STR. GRIOCI NR. 16	2670711120738	[Signature]	09.11.2006
SUCIU IOAN	STR. A. VLAICU NR. 44 AP. 42	1510528120741	[Signature]	09.11.2006
OLXRU EDINEX	STR. MARINESCU 88	2521023120677	[Signature]	09.11.06
CAIFOR MARINELA	STR. ALEX. - VLAICU 1	2640205120656	[Signature]	09.11.06
IANCU GIORGIANA		220071724165	[Signature]	09.11.06
BRAICU OFELIA CORNELIA	GARBAU NR. 6 APS9 ep 59	2760708012540	[Signature]	10.11.06
PAP DELIA-CLARA	Str. Armandului 39/40	2720610241512	[Signature]	10.11.06
Pap Cristina	Ca. Alexandru cel Bun 35/60	1681226120748	[Signature]	10.11.06
IANU CARMEN	Jordanii 59/11	0760512013794	[Signature]	10.11.06
MAXIM GABRIELA	Mehedintii 13-16 AP 5 ep 70	2771110840063	[Signature]	11.11.06
DURTA ALINA	Szlasului 18 1117	2310501112521	[Signature]	11.11.06

Nume, prenume	adresa	CNP	semnatura	data
Cordulete Larina	Sk. Pucioasa nr. 4 JP 368	2830118125801	[Signature]	11.11.2026

Sunt de acord cu Initiativa Parintilor Clujeni asa cum este formulata pe site-ul si newsletter-ul www.ParintiClujeni.ro si solicit sa se faca toate demersurile legale pentru rezolvarea solicitarilor formulate.

Nume, prenume	adresa	CNP	semnatura	data
BANYAI ANDREA	STR. MARASESTI NR.9	2810501125838		14.11.2006
RUSU VASILE	STR. MOGOSOAIA NR.4 AP.4	1840723311759		14.11.2006
CALUGAR LIANA	STR. MOGOSOAIA NR.4 AP.4	2800321125833		14.11.2006
CALUGAR MARIUS	STR. MOGOSOAIA NR.4 AP.4	1770114120644		14.11.2006
RUSU VASILE	STR. MOGOSOAIA NR.4 AP.4	1531018120671		14.11.2006
RUSU VIOLICA	STR. MOGOSOAIA NR.4 AP.4	2590825120707		14.11.2006
SZABO ALICE	STR. IZLAZULUI NR.4 AP.56	2820512125818		14.11.2006
CARCIU VICTOR	STR. MEHEDINTI NR.1-3 AP. 40	1820404125847		14.11.2006
DAN DANIEL	STR. CAMPULUI NR. 42 AP.84	1850123125793		14.11.2006
VARO VASILE	STR. IZLAZULUI NR. 18 AP.25	1861031125844		14.11.2006
GROZA CRISTI	STR. IZLAZULUI NR. 18 AP.27	1780710120686		14.11.2006
CRISAN ANDREI	STR. IZLAZULUI NR. 18 AP.81	1811110125835		14.11.2006
FATOL ADRIAN	STR. MOGOSOAIA .NR.4 AP.44	1770930120707		14.11.2006
BANYAI SUSANA	STR. MARASESTI . NR.9	2551004120657		14.11.2006
OPREA ROXANA	STR. MOGOSOAIA .NR.4 AP.27	2850627125711		14.11.2006
OPREA OVIDIU	STR. MOGOSOAIA .NR.4 AP.27	1770601120686		14.11.2006
NAGY-RUSU LAURA	STR.MEHEDINTI.NR.55-57.AP.20	2760630120697		14.11.2006
GHERGHE CRISTINA	STR. TELEORMAN .NR.15-17	2710528120711		14.11.2006
RUSU VASILE	STR . GR.ALEXANDRESCU.NR.23 AP.3	1550814120681		14.11.2006
RUSU ANDREI	STR . GR.ALEXANDRESCU.NR.23 AP.3	1850721125707		14.11.2006
RUSU ELISABETA	STR . GR.ALEXANDRESCU.NR.23 AP.3	2561205120701		14.11.2006

Sunt de acord cu Initiativa Parintilor Clujeni asa cum este formulata pe site-ul si newsletter-ul www.parintilclujeni.ro si solicit sa se faca toate demersurile legale pentru rezolvarea solicitarilor formulate

Nume, prenume	adresa	CNP	semnatura	data
MARGINEAN MARIAN	Str. Cătușat nr. 2, Ap. 49	1490621120669		12.11.2006
MARGINEAN ANA	Str. Cătușat nr. 2, Ap. 49	2530812120691		12.11.2006
BAN MARINELA	Str. Cătușat nr. 25, Ap. 13	2730629310281		12.11.2006
CUREA CAMELIA	Str. Prunăroverii nr. 4, Ap. 361	2750726120706		12.11.2006
CUREA MADILE	Str. Prunăroverii nr. 4, Ap. 361	1760528310286		12.11.2006
GATTONI ADRIAN	Str. Prunăroverii nr. 4, Ap. 256	1740924120652		13.11.2006
POP GIANINA	Str. Grig. Alexandrescu nr. 23 Ap. 26	2780114120687		13.11.2006
BURBURU CRISTINA	Str. Cămpului nr. 4, Ap. 4	2721014120748		13.11.2006
GAGAN DOREL	Str. Grig. Alexandrescu	1760126062979		13.11.2006
POP MARIA	Str. Prunăroverii nr. 4 / 368	2560209120727		13.11.2006
POP GAVRIS	Str. Prunăroverii nr. 4 / 368	1520930120697		13.11.2006
TRENCA FLORIN	Str. Izlazului nr. 18 ap. 230	1780321120719		13.11.2006
TRENCA CAMELIA	Str. Amezad nr. 2, ap. 19	2720403120617		13.11.2006
POP GABRIELA	Str. Prunăroverii nr. 4, ap. 368	2780730120734		14.11.2006
ASTILEAN ADRIAN	Str. Bogdan Vodă nr. 39	1780519120640		14.11.2006
GAVREA ROZICA	Mul. Ion Mestec nr. 10 Ap. 48	2780421120685		14.11.2006
PALACEAN ANCA	Str. Prunăroverii nr. 8, ap. 38	2770921120706		14.11.2006
KUBURUȘ IOAN	Str. Cămpului nr. 24h, ap. h	1740206120694		14.11.2006
MARCU ANCA	Str. Prunăroverii nr. 2, ap. 65	2770806312970		14.11.2006
POP ELENA	Str. Mehedonia nr. 54-56, ap. 47	2770922120648		14.11.2006
POP ACIN	Str. Mehedonia nr. 54-56, ap. 47	1760915120653		14.11.2006

Sunt de acord cu Inițiativa Parentilor Clujeni așa cum este formulată pe site-ul și newsletter-ul www.bucurich.ro și solicit să se facă toate demersurile legale pentru rezolvarea solicitărilor formulate.

Nume, prenume	adresa	CNP	semnatura	data
1. Popescu Anghel	Cluj-Napoca, str. Hoteq, Nr. 4, B. Lămaș, Ap. 28	1710606060760		09.11.2006
2. Coprescu Diana	Cluj-Napoca, str. D. B. m. 118/2, ap. 40	2490612120670		09.11.2006
3. Popescu Catalina	Cluj-N, Hoteq 4/28	272015063340		09.11.2006
4. Trașcă Adrian	Cluj-Napoca, str. Clinicilor 5-7, B. B. Napoca	1851109055068		09.11.2006



















Sunt de acord cu Inițiativa Parinților Clujeni așa cum este formulată pe site-ul și newsletter-ul www.ParintiClujeni.ro și solicit să se facă toate demersurile legale pentru rezolvarea solicitărilor formulate.

Nume, prenume	adresa	CNP	semnatura	data
NICOLAE DORINA	STR. TATIA NR. 16 AP. 17	2620609120644	[signature]	16.XI.2006
FARKAS COPILIA	STR. GHE. SIMA NR. 39, AP. 11	2800616125839	Farkas	18.XI.2006
IARASINAS ALEXIS	AP. FIELEZA 4 sp. B	1681224080012	[signature]	18.XI.2006

Sunt de acord cu Initiativa Parintilor Clujeni asa cum este formulata pe site-ul si newsletter-ul www.ParintiClujeni.ro si solicit sa se faca toate demersurile legale pentru rezolvarea solicitarilor formulate.

Nume, prenume	adresa	CNP	semnatura	data
TÖRÖK-SZÉCSÉ CI. AUMILA	CHK. FLOREȘTI NR. 62 B. A. I. SC. Ș. P. 161	272092120676		9.11.2006
CRĂZDAU IONELA	STR. PARANG NR. 27 CP. 50 A.H.P.	276071100516		11.11.2006
APĂGAN ANDREEA	STR. GĂRBAU NR.	285060612572		11.11.2006
VĂDAN DELIA	STR. IOAN POP DE CIU NR. 7	2770520120661		11.11.2006
TÖRÖK CSABA	SK. E. ZLOREȘTI NR. 42 AP. 107	1750322120630		11.11.06
MAXIM CRISTIAN	SK. MĂNĂȘTI NR. 14-16 CP. 70	17731245330771		11.11.06
COSTANTE CRISTIAN	SK. TRIMĂȘTEA NR. 11 CP. 308	14705151131554		11.11.06
DIHARICA CLAUDIA	XP. IZLA ZUCUI 18/137	279072220661		11.11.06
CHEIAN VALERIA	STR. TRIMĂȘTEA NR. 8 CP. 240	2830405125808		11.11.06
COLEA CARMEN	SK. 190 MĂȘTEA NR. 12/120	173022120654		11.11.06
TRĂGĂU RAMONA	Caluș FLOREȘTI NR. 75 AP. 25	2750427120687		11.11.06
POMUT V. MIHAILA	Al. Eugeniu Ionescu nr. 40 B	1670707120613		11.11.06












Sunt de acord cu Inițiativa Parentilor Clujeni așa cum este formulată pe site-ul și newsletter-ul www.ParentiClujeni.ro și solicit să se facă toate demersurile legale pentru rezolvarea solicitărilor formulate.

Nume, prenume	adresa	CNP	semnatura	data
RUSU IOAN	Str. Mogosoia Nr.4 Bl.E2 Sc.3 Ap.22	1530219120701		10.11.2006
RUSU ANA	Str Mogosoia Nr.4 BlE2 Sc3 Ap22	2550507120681		10.11.2006
RUSU CLAUDIU IOAN	Str Mogosoia Nr 4 Bl E2 Sc3 Ap 22	1790206120687		10.11.2006
ASTALAS DIANA	Str Cetatea Fetei Nr.4 Sc2 Ap 13	2751228120667		10.11.2006
ASTALAS SORIN	Str Cetatea Fetei Nr.4 Sc2 Ap 13	1730123120652		10.11.2006
IUGA ANDREEA	Str Mehedinti Nr 1-3 Bl C Sc.2 Ap 129	1760228120701		10.11.2006
IUGA DAN	Str Mehedinti Nr 1-3 Bl C Sc.2 Ap 129	2770723120739		10.11.2006
IUGA DOINA	Str Izlazului Nr 18 Bl C1 Sc 1 Ap 11	2550429120681		10.11.2006
COLTEA MARIA	Str Primaverii Nr 8 Bl S1 Sc7 Ap 250	2550324120674		10.11.2006
COLTEA ALEXANDRU	Str Primaverii Nr 8 Bl S1 Sc7 Ap 250	1510803120666		10.11.2006
COLTEA CLAUDIU	Str Primaverii Nr 8 Bl S1 Sc7 Ap 250	1760217120680		10.11.2006
COLTEA TEODORA	Str Bobalnei Nr 13	2770228120701		10.11.2006
CONTRAS MARIA	Str Nicolae Pascaly Nr 11 Bl 26 Sc 5 Ap 48	2901226125814		10.11.2006
CONTRAS SOFIA	Str Nicolae Pascaly Nr 11 Bl 26 Sc 5 Ap 48	2500511120642		10.11.2006
CONTRAS ARCADIE	Str Nicolae Pascaly Nr 11 Bl 26 Sc 5 Ap 48	1590914120647		10.11.2006
KALAI VIRGIL	Str Mehedinti Nr 1-3 Bl C Sc 2 Ap 131	1890905125829		10.11.2006
TĂLĂTĂN IOAN	Str. PPA-Presen Nr 18 Bl C Sc 1 Ap 8	1490116120027		11.11.2006
TĂLĂTĂN ANA	Str. PPA-Presen Nr 18 Bl C Sc 1 Ap 8	474115120011		11.11.2006

Sunt de acord cu Inițiativa Parinților Clujeni așa cum este formulată pe site-ul și newsletter-ul www.ParintiiClujeni.ro și solicit să se facă toate demersurile legale pentru rezolvarea solicitărilor formulate.

Nume, prenume	adresa	CNP	semnatura	data
MATEI GABRIELA	Ș.P. MIRASLĂU NR.4 BL.B3 Sc.1 AP6	2800616080121	<i>G. Matei</i>	11.11.2006
GONDAN CORINA	Str. Duvăului nr.12 Cl. Ap. 28	2790605120699	<i>W. Gondan</i>	11.11.2006
MARGHEAN MIHAELA	Str. Căminului nr.6 / 85		<i>M. Marghean</i>	11.11.2006

Sunt de acord cu Inițiativa Parinților Clujeni așa cum este formulată pe site-ul și newsletter-ul www.ParintiClujeni.ro și solicit să se facă toate demersurile legale pentru rezolvarea solicitărilor formulate.

Nume, prenume	adresa	CNP	semnatura	data
MĂRA ELENA DANIELA	STR. CRATOVA 28-30, B.C., nr. II, ap. 26, Cluj	2750924221181		9. XI. 2006
FOGARASI EDITH	STR. CRATOVA 28-30, Bl. B, ap. 64, Cluj	2420812120671		9. XI. 2006
BERECKI EVA	STR. MOGOSOAIA NR. 3, SC. III, ap. 73, Cluj	2740911120650		9. XI. 2006
NIKICAN RAVECA	Str. Klajard, nr. 2, Cluj	2730803120018		9. XI. 2006
LEDN VIRGIL	Str. Motilor, nr. 46/3, Cluj	1600425120077		9. XI. 2006
POURARIU ELENA	Str. F. de Zohaj 84, F2, 23	2490518120681		10.11.2006
VARGA STIHIA	Str. Fabricii de Zahar 84, F2, 23	1800905129876		10.11.2006
VARGA COSMINA	Str. F. de Zohaj 84, F2, 23	2750516120674		10.11.2006
GHITTA MARIA	Calea Dorobantilor 105/31, Cluj	2640112301971		10. XI. 2006
MĂRA RADU	Scl. Cratova 28, apt 26	1740509011095		10. XI. 2006
PUDEA ROMANA	Str. Nicolae Ceausescu			10. XI. 2006










Sunt de acord cu Initiativa Parintilor Clujeni asa cum este formulata pe site-ul si newsletter-ul www.ParintiClujeni.ro si solicit sa se faca toate demersurile legale pentru rezolvarea solicitarilor formulate.

Nume, prenume	adresa	CNP	semnatura	data
MĂRZA ELENA DANIELA	STR. CRĂMOVA 28-30, bl. C, sc. II, ap. 26, Cluj	2750924221181		9. XI. 2006
FOGARASI EDITH	STR. CRĂMOVA 28-30, Bl. B, ap. 64, Cluj	2420812120671		9. XI. 2006
BERECIKI EVA	STR. MOȘCĂȘAN 3, sc. III, ap. 73, Cluj	274091120650		9. XI. 2006
NIWĂCEAN RĂVECA	Str. Năstăd, m. 2, Cluj	2730803120018		9. XI. 2006
LEON VIRGIL	Str. Moșilor, m. 46/3, Cluj	1600425120077		9. 11. 2006
PĂCURARIU ELENA	Str. F. cu de Zăhai 84, F. 2, 23	249051820681		10. 11. 2006
VARBA ANI ALI	Str. Fabricii de Zahăr 84, F. 2, 23	18000955129846		10. 11. 2006
VARGA COSMINA	Str. F. cu de Zăhai 84, F. 2, 23	2750516120674		10. 11. 2006
GHITTA MARIA	Calea Dorobanților 105/31, Cluj	2640112301979		10. XI. 2006
MĂRZA RADU	Str. Crămoș 28, ap. 26	1740509011095		10. XI. 2006
DUMDEA ROMANA	Str. Năstăd, m. 2, Bl. C, sc. III, ap. 73			10. XI. 2006

Sunt de acord cu Inițiativa Parinților Clujeni așa cum este formulată pe site-ul și newsletter-ul www.ParintiClujeni.ro și solicit să se facă toate demersurile legale pentru rezolvarea solicitărilor formulate.

Nume, prenume	adresa	CNP	semnatura	data
BARA RAFLIA	Str. Birua, Nr. 27, Ap. 15 Cluj Napoca	27420604320	Pr	10.11.2006
RUS AURELIA	Str. Birtusa, Nr. 6, Ap. 126 Cluj-Napoca	2630513123134	Duz	10.11.2006
SCHIBÉ SIDONIA	Str. SLAVŢE NR 7/P Cluj-Napoca	27411420013	Pr	10.11.2006
WEISS LIVIA	Str. Rypstoki 8, gr. 13.V Cluj-N.	2621121323257	Wells	10.11.2006
GOINA ANCA	Str. Mehedintii nr 1-3 / 39		Goina	10.11.2006
BRUDAŞA IOANA	Fântânele 34-36 / 56		Pr	10.11.2006
SIONCI CORBETA	Post Grigore Alexandruca nr 26/10	2740321120101	Pr	10.11.2006
Astileanu Paula	Str. Bellegat nr 1 ap 19	2730210120646	Pr	10.11.2006
RUS Serina	Str. Curui nr. 10 ap 24	2720630120715	Pr	10.11.2006
Surduean EIVINA	N T stăruin 37/3	2529896180699	Pr	10.11.2006
GOCAN ADRIANA	Str. Tisnad, nr. 27	2620913120688	Pr	10.11.2006
BARA FIDELIAN	Str. Ghe. Armaş, Nr. 27, Ap 15 Cluj Napoca	1680909323912	Pr	10.11.2006


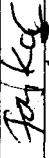

Sunt de acord cu Initiativa Parintilor Clujeni asa cum este formulata pe site-ul si newsletter-ul www.ParintiClujeni.ro si solicit sa se faca toate demersurile legale pentru rezolvarea solicitarilor formulate.

Nume, prenume	adresa	CNP	semnatura	data
Balazs Steta.	B. Grigorescu 85	16902220206578		09.11.2006
CACIUC SIMONA	GH. DIMA 27/13	2691003384207		9.11.2006
IACOB CRISTINA	GH. DIMA 27/13	2710506461515		9 nov. 2006
IACOB CRISTIAN	GH. DIMA 27/13	1700924200027		9.11.2006
SARACU FRANCISCA	GH. DIMA 27/13	1500923120750		10.11.2006
NICOLAE CLAUDIA	GH. DIMA 27/12	2761106120710		10.11.2006
Nemes Corina	GH. DIMA 27/12	1751020110660		10.11.2006
NICOLAE HIRBUTA	GH. DIMA 27/12	1682301120680		11.11.2006
ANERLEAH CARMEN-HELEN	Vilcov 23/12	270531120685		11.11.2006

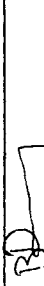




Sunt de acord cu Initiativa Parintilor Clujeni asa cum este formulata pe site-ul www.ParintiClujeni.ro si solicit sa se faca toate demersurile legale pentru rezolvarea solicitarilor formulate.

Nume, prenume	adresa	CNP	semnatura	data
Dostalan Etelea	Scoatarilor 15, C2. ap. 62	2520212120644	Dostalan	10.XI.2006
Mocan Annel	Rosbucii 11A	1600828120653	Mocan	10.XI.2006
Mocan Cerinil	Rocnei 11A	266021120681	Mocan	10.11.2006
MIRON MIRLA	Mehediuca 18-20	2540117120663	Miron	10.11.2006
POP ILEANA	PASTEUR 7M	2500330120651	Pop	10.11.2006
MURESAN MARIA	Fântâna nr.32, ap.74	2460908120694	Muresan	10.11.2006
MURESAN IOANA	Fântâna nr.32 ap.74	1440930120703	Muresan	10.11.2006
MURESAN SOPHIA	Fântâna nr.32 ap.74	1720402120643	Muresan	10.11.2006
POP MARIA ILEANA	Pasteur nr.44 ap.301	2851120125771	Pop	10.11.2006
PUGSAR VOICHIUTA	ALTEA PUTNA NR.5/80	2421114126196	Pugsar	10.11.2006
PUGSAR ALIN	ALEEA PUTNA NR.5/80	1690524120757	Pugsar	10.11.2006
MURESAN COSMIN	Fântâna nr.32 ap.74	1770806120651	Muresan	10.11.2006
MARCHIS SIMONA	JUPITER NR.6 AP.13	2741019120669	Marchis	10.11.2006

Sunt de acord cu Initiativa Parintilor Clujeni asa cum este formulata pe site-ul si newsletter-ul www.ParintiClujeni.ro si solicit sa se faca toate demersurile legale pentru rezolvarea solicitarilor formulate.

Nume, prenume	adresa	CNP	semnatura	data
MICHAEL DORINAT	STR. TATTA NR. 16 AP. 17	2620609120641		16.XI.2006
FARKAS COPILIA	STR. GHE. SIMA NR. 39, AP. 11	2800616125859		18.XI.2006
PARAVIVAS ALEXIS	AP. FIZIZA 4 sp. 6	1681224080012		18.XI.2006

Sunt de acord cu Initiativa Parintilor Clujeni asa cum este formulata pe site-ul si newsletter-ul www.ParintiClujeni.ro si solicit sa se faca toate demersurile legale pentru rezolvarea solicitarilor formulate.

Nume, prenume	adresa	CNP	semnatura	data
BANYAI ANDREA	STR. MARASESTI NR.9	2810501125838		14.11.2006
RUSU VASILE	STR. MOGOSOAIA NR.4 AP.4	1840723311759		14.11.2006
CALUGAR LIANA	STR. MOGOSOAIA NR.4 AP.4	2800321125833		14.11.2006
CALUGAR MARIUS	STR. MOGOSOAIA NR.4 AP.4	1770114120644		14.11.2006
RUSU VASILE	STR. MOGOSOAIA NR.4 AP.4	1531018120671		14.11.2006
RUSU VIOLICA	STR. MOGOSOAIA NR.4 AP.4	2590825120707		14.11.2006
SZABO ALICE	STR. IZLAZULUI NR.4 AP.56	2820512125818		14.11.2006
CARCIU VICTOR	STR. MEHEDINTI NR.1-3 AP. 40	1820404125847		14.11.2006
DAN DANIEL	STR. CAMPULUI NR. 42 AP.84	1850123125793		14.11.2006
VARO VASILE	STR. IZLAZULUI NR. 18 AP.25	1861031125844		14.11.2006
GROZA CRISTI	STR. IZLAZULUI NR. 18 AP.27	1780710120686		14.11.2006
CRISAN ANDREI	STR. IZLAZULUI NR. 18 AP.81	1811110125835		14.11.2006
FATOL ADRIAN	STR. MOGOSOAIA .NR.4 AP.44	1770930120707		14.11.2006
BANYAI SUSANA	STR. MARASESTI . NR.9	2551004120657		14.11.2006
OPREA ROXANA	STR. MOGOSOAIA .NR.4 AP.27	2850627125711		14.11.2006
OPREA OVIDIU	STR. MOGOSOAIA .NR.4 AP.27	1770601120686		14.11.2006
NAGY-RUSU LAURA	STR.MEHEDINTI.NR.55-57.AP.20	2760630120697		14.11.2006
GHERGHE CRISTINA	STR. TELEORMAN .NR.15-17	2710528120711		14.11.2006
RUSU VASILE	STR . GR.ALEXANDRESCU.NR.23 AP.3	1550814120681		14.11.2006
RUSU ANDREI	STR . GR.ALEXANDRESCU.NR.23 AP.3	1850721125707		14.11.2006
RUSU ELISABETA	STR . GR.ALEXANDRESCU.NR.23 AP.3	2561205120701		14.11.2006

Sunt de acord cu Initiativa Parintilor Clujeni asa cum este formulata pe site-ul www.parintilclujeni.ro si solicit sa se faca toate demersurile legale pentru rezolvarea solicitarilor formulate

Nume, prenume	adresa	CNP	semnatura	data
MARGINEAN MARIANA	Str. Căminarilor nr. 2, Ap. 49	149062120665	<i>Mariana</i>	12.11.2006
MARGINEAN ANA	Str. Căminarilor nr. 3, Ap. 49	2530812120691	<i>Ana</i>	12.11.2006
DAN MARINELA	Str. Căminarilor nr. 25, Ap. 13	2730629310281	<i>Dan</i>	12.11.2006
CUREA CAMELIA	Str. Căminarilor nr. 4, Ap. 361	2750726120706	<i>Curea</i>	12.11.2006
CUREA MASILE	Str. Căminarilor nr. 4, Ap. 361	1760528310286	<i>Masile</i>	12.11.2006
GATTON ADRIAN	Str. Căminarilor nr. 4, Ap. 256	1740924120652	<i>Gatton</i>	13.11.2006
POP GIANINA	Str. Grig. Alexandrescu nr. 23 Ap. 26	2780114120687	<i>Pop</i>	13.11.2006
BURBURU CRISTINA	Str. Căminarilor nr. 4, Ap. 47	2781014120748	<i>Burburu</i>	13.11.2006
GALAN DOREL	Str. Grig. Alexandrescu	1760126062979	<i>Galan</i>	13.11.2006
POP MARIA	Str. Căminarilor nr. 4 / 368	2562209120727	<i>Pop</i>	13.11.2006
POP GAVRIS	Str. Căminarilor nr. 4 / 368	1520930120697	<i>Pop</i>	13.11.2006
TRENCĂ FLORIN	Str. Izlazului nr. 18 ap. 230	1780321120719	<i>Trencă</i>	13.11.2006
TRENCĂ CAMELIA	Str. Metod nr. 2 ap. 19	2780403120647	<i>Trencă</i>	13.11.2006
POP GABRIELA	Str. Căminarilor nr. 4 ap. 368	2780730120734	<i>Pop</i>	14.11.2006
ASTILEAN ADRIAN	Str. Bogdan Vodă nr. 39	1780519120640	<i>Astilean</i>	14.11.2006
GAVREA ROZICA	Mul. Ion Mester nr. 10 Ap. 48	2780421120685	<i>Gavrea</i>	14.11.2006
PALACEAN ANCA	Str. Căminarilor nr. 8 ap. 38	2770921120706	<i>Palacean</i>	14.11.2006
BURBURU IOAN	Str. Căminarilor nr. 24 ap. 4	1740206120694	<i>Burburu</i>	14.11.2006
MARCU ANCA	Str. Căminarilor nr. 2 ap. 65	2770806212970	<i>Marcu</i>	14.11.2006
POP ELENA	Str. Căminarilor nr. 54-56 ap. 77	2770722120648	<i>Pop</i>	14.11.2006
POP AICIN	Str. Căminarilor nr. 54-56 ap. 77	1760715120653	<i>Pop</i>	14.11.2006

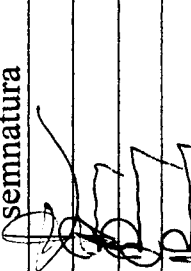
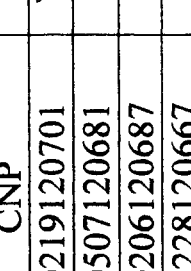
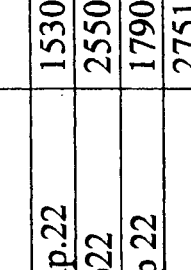
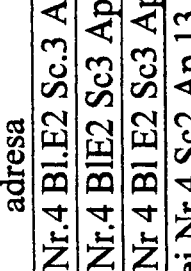
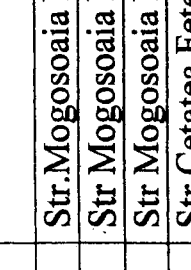
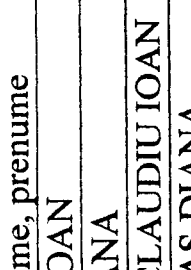


Sunt de acord cu Inițiativa Parentilor Clujeni așa cum este formulată pe site-ul și newsletter-ul www.parentalcluj.ro și solicit să se facă toate demersurile legale pentru rezolvarea solicitărilor formulate.

Nume, prenume	adresa	CNP	semnatura	data
1. Popescu Radu Anghel	Cluj-Napoca, str. Hoteg, Nr. 4, Bl. Lomăg, Ap. 28	1710606060760		09.11.2006
2. Coșoveanu Gina	Cluj-Napoca, str. Dobrua nr. 1180, ap. 40	2490612120670		09.11.2006
3. Popescu Cătălina	Cluj-Napoca, Hoteg 4/28	2720115062340		09.11.2006
4. Târziu Adriana	Cluj-Napoca, str. Clujului 5-7, Bl. B. M. P. 39	1851109055068		09.11.2006

Sunt de acord cu Inițiativa Parinților Clujeni așa cum este formulată pe site-ul și newsletter-ul www.ParintiClujeni.ro și solicit să se facă toate demersurile legale pentru rezolvarea solicitărilor formulate.

Nume, prenume	adresa	CNP	semnatura	data
TÖRÖK-SZÉCSE CLAUDIA	CAC. FLORESTA NR 62 NR 41 SE 5 ^o GP 161	277042120676		9.11.2006
BRĂDĂU IONELA	STR. PARANG NR 27 GP 50 AHP	276071100316		11.11.2006
BRĂGAN ANDREEA	STR. GÂRBAU NR.	285060612572		11.11.2006
VĂDAN DELIA	STR. IOANU POP DE CUY NR 7	2770520120661		11.11.2006
TÖRÖK CSABA	SK. CARLOREȘA NR 62 AP 107	1750322120680		11.11.06
MAXIM CRISTIAN	SK. MĂNĂȘTI NR 14-16 GP 70	1751205330771		11.11.06
CUSTANTE CRISTIAN	SK. RĂMĂNĂȘI NR 4 GP 308	1470731131554		11.11.06
BRĂRĂGĂ CLAUDIA	SR. IZLAZULUI 8/137	274072220661		11.11.06
CHEMĂN VALERIA	SK. RĂMĂNĂȘI NR 8 GP 240	2830405125808		11.11.06
ȘTEFĂNĂ CĂLIN	SK. TON MESTER 12/120	17302012054		11.11.06
TĂRĂGĂU RAMONA	Cămin. FURCĂ NR 75 GP 25	2750427120687		11.11.06
ROMĂȘ MITREA	Al. Eugeniu Ionescu nr 40 B	1610707120213		11.11.06

Sunt de acord cu Inițiativa Parinților Clujeni așa cum este formulată pe site-ul și newsletter-ul www.ParintiClujeni.ro și solicit să se facă toate demersurile legale pentru rezolvarea solicitărilor formulate.

Nume, prenume	adresa	CNP	semnatura	data
RUSU IOAN	Str. Mogosoia Nr.4 Bl.E2 Sc.3 Ap.22	1530219120701		10.11.2006
RUSU ANA	Str. Mogosoia Nr.4 Bl.E2 Sc.3 Ap.22	2550507120681		10.11.2006
RUSU CLAUDIU IOAN	Str. Mogosoia Nr.4 Bl.E2 Sc.3 Ap.22	1790206120687		10.11.2006
ASTALAS DIANA	Str. Cetatea Fetei Nr.4 Sc.2 Ap.13	2751228120667		10.11.2006
ASTALAS SORIN	Str. Cetatea Fetei Nr.4 Sc.2 Ap.13	1730123120652		10.11.2006
IUGA ANDREEA	Str. Mehedinti Nr.1-3 Bl.C Sc.2 Ap.129	1760228120701		10.11.2006
IUGA DAN	Str. Mehedinti Nr.1-3 Bl.C Sc.2 Ap.129	2770723120739		10.11.2006
IUGA DOINA	Str. Izlazului Nr.18 Bl.C1 Sc.1 Ap.11	2550429120681		10.11.2006
COLTEA MARIA	Str. Primaverii Nr.8 Bl.S1 Sc.7 Ap.250	2550324120674		10.11.2006
COLTEA ALEXANDRU	Str. Primaverii Nr.8 Bl.S1 Sc.7 Ap.250	1510803120666		10.11.2006
COLTEA CLAUDIU	Str. Primaverii Nr.8 Bl.S1 Sc.7 Ap.250	1760217120680		10.11.2006
COLTEA TEODORA	Str. Bobalnei Nr.13	2770228120701		10.11.2006
CONTRAS MARIA	Str. Nicolae Pascaly Nr.11 Bl.26 Sc.5 Ap.48	2901226125814		10.11.2006
CONTRAS SOFIA	Str. Nicolae Pascaly Nr.11 Bl.26 Sc.5 Ap.48	2500511120642		10.11.2006
CONTRAS ARCADIE	Str. Nicolae Pascaly Nr.11 Bl.26 Sc.5 Ap.48	1590914120647		10.11.2006
KALAI VIRGIL	Str. Mehedinti Nr.1-3 Bl.C Sc.2 Ap.131	1890905125829		10.11.2006
TĂLĂVAN IOAN	STR. PĂRĂULEȘII NR.18 BL.C Sc.1 Ap.8	1490516120027		11.11.2006
TĂLĂVAN ANA	STR. PĂRĂULEȘII NR.18 BL.C Sc.1 Ap.8	1474115120011		11.11.2006

Sunt de acord cu Inițiativa Parinților Clujeni așa cum este formulată pe site-ul și newsletter-ul www.parintii.ro și solicit să se facă toate demersurile legale pentru rezolvarea solicitărilor formulate.

Nr. IP	Nume	Adresa e-mail	Adresa	Serie buletin	Mesaj	CNP
3	pro-health	mirceaig@parinticlujjeni.ro		KX 452422	<p>Initiativa Parintilor Clujeni (anti-promotii fast-food in scoli) Noi, semnatarii prezentei scrisori, dorim sa exprimam optiunea noastra ferma pentru o alimentatie cat mai sanatoasa pentru copiii din scolile clujene, alimentatie bazata pe principii general acceptate de lumea medicala si nutritionisti. In acest sens, ne exprimam protestul fata de actiunile promotionale din scolile clujene ale unei cunoscute firme de fast-food, actiuni care promoveaza mancarea de tip junk-food si implicit un mod de viata nesanos. Afirmam cu tarie ca frecventarea unor localuri de fast-food impreuna cu copiii este optiunea fiecarui parinte in parte, in afara orelor de scoala, dar prezenta promoterilor in scoli este inacceptabila. Rugam respectuos factorii responsabili precum si cei cu capacitate de influenta, sa se implice pentru a da rezolutii care sa fie strict in interesul copiilor nostri, atat prin masuri imediate cat si pe termen lung. In acest sens, am initiat promovarea unui proiect de lege care sa interzica promovarea produselor de fast-food in scoli si gradinite. Este necesara completarea riguroasa a tuturor campurilor solicitate la semnarea petitiei, altfel adeziunea risca sa nu fie luata in considerare.</p>	1170087411
4	Iulian Haba	iulian.haba@atomo.ro	mehedinti 29/19	1770217081972	Sunt perfect de acord cu aceasta initiativa. Copiii nostri trebuie sa fie hraniti, nu furajati cu junk-food.	1170092555
5	Vasile Selegean	vasileselegean@yahoo.com	Dima 2 ap 41 Cluj-Napoca	1741002126209	Go get them!	1170146652
6	ARDELEA N GABRIELA	gabriela.ardelean@yahoo.com	Cluj-Napoca, Bucium 11/22	2710418120681	:(1170146741
7	ARDELEA N PAUL	ardeleanpaul2006@yahoo.com	Cluj-Napoca, Bucium 11/22	1720228120643		1170146904
40	Andrau Nicole	nicole_andrau@yahoo.com	Cluj, str Bucium 17-19, ap 6	2770505120664	sper sa reusim	1170248395
9	Moroiu Doina	dmoroiu@yahoo.com	Str. Trotusului nr. 5/ Ap.37	2710329201020	:)	1170155646
10	Ionescu Mariana	onix_deva@yahoo.com	Deva; bdul Decebal; bl.P ap.10; jud. Hunedoara	2470530400149	sunt de acord cu ac#35;iunea şi ini#iativa"parintilor clujeni", eu insămi fiind bunica a doi din copiii in cauză, şi nu	1170156210

11	194.105.31.137	vancea diana	dia_tia@yahoo.com	str. tatra nr. 1, cluj-napoca	2781215120705	pot rămăne indiferentă! subscriu si semnez!	1170156316
12	212.114.211.6	Florin Stoian	florinstoian@gmx.de	Str. Gheorghe Dima nr. 20, ap.8, Cluj-Napoca.	120791030779	:(1170158005
13	82.76.21.30	Pundichi Otilia	pundichi_otilia@yahoo.com	Bucuresti		Sunt pentru scoaterea oricarui gen de mancare si bautura de tip fast -food si/sau junk food din scoli. Cine vrea sa-si faca rau in afara scolii treaba lui, dar aici se presupune ca inveti ceva bun pentru viitorul si dezvoltarea ta, ca individ. Hai sa tinem cafea buna:))	1170158746
14	81.196.150.215	Nicoleta Hudin	inicoleta@gmail.com	Cluj-Napoca	2761206126231	:(1170159179
15	81.196.150.215	Cosmin Cristea	ccristea@nethrom.ro	Cluj-Napoca, A.Vlaicu, nr 34	1761216054704	Sunt de acord si sustin o astfel de initiativa in interesul sanatatii copiilor nostri. A face campanie pro fast-food in gradinite si scoli mi se pare o actiune foarte rea.	1170159361
16	86.107.204.76	Tanase Cristina Mari	tanaseacama@gmail.com	Str. Unirii nr3 Ap43 Cluj 400417	2730804200010	Sunt total impotriva promovarii in scoli a alimentelor nesanoase. Scolile ar trebui sa se ocupe de promovarea bunelor obiceiuri si valori nu de a promova ceea ce distruge sanatatea si psihicul copiilor.	1170160063
17	86.107.204.76	Tanase Andrei	tanaseacama@gmail.com	Str. Unirii ne3 Ap43 Cluj 400417	1701112030071	Sunt impotriva promovarii acestor alimente nesanoase in scoala!	1170161904
18	83.103.135.214	POP EMILIA	liuta_milica@yahoo.fr	pasteur 44 bl.via sc.3 ap.30 cluj-napoca	2551008120682	:(1170162100
19	213.164.241.250	Anca Giurgiu	giurgianca@yahoo.com	Iuliu Moldovan 15 Cluj-Napoca	2770127120658	Subscriu la initiativa parintilor clujeni.	1170162123
20	89.137.111.121	Radu Gut	radugut@yahoo.com	Cluj, Izlazului 6/ 40	1791130120684	Pentru viitor! :grin	1170163068
21	81.196.150.58	lenes valentina			2820723125805	Nici eu nu sunt deacord cu promovarea acestor produse. :eek	1170164426
22	85.204.4.184	nemes laura	laura_zah@yahoo.com	Padin 27/11, Cluj-Napoca	2731231120691	:zzz	1170164777
23	83.103.135.48	Corabian Diana	diana_muresan12@yahoo.com	Cluj, Dima 6/46	2790512123145	.	1170168141
24	89.34.69.118	GISCA ROXANA CLAUDIA	claudiagisca@gmail.com	Galati, Str.Regiment 11 Siret Nr.31, Bl. C22 Ap.14	2650403170319	Subscriu initiativei parintilor clujeni. Sper din toata inima sa fie luata in considerare si sa aiba cat mai curand efect.	1170173551
25	89.136.48.131	stefan gutiu	gutius@gmail.com	Cluj-Napoca, Putna nr 5 ap 8	1721030312961	.	1170176115
26	89.137.8.22	ioana budu	imlesnite@gmail.com	str.prof.ciortea nr.42	2740128120680	:(1170184157

27	86.34.240.59	oana muresan	oana1881@gmail.com	ap.30 baiosara 5/51/1, cluj napoca	2770812241698	proiectul legislativ ar trebui sa se refere la toate tipurile de alimente care se servesc copiilor, nu numai cele pe care scolarii si le pot lua din scoli; ma refer la alimentatia aberanta care li se serveste copiilor foarte mici in crese si gradinite, unde o bucatareasa - de cele mai multe ori supraponderala- e responsabila pentru alegerea alimentelor pe care le inghit copii de la 1,5 ani, la 6-7 ani;	1170186595
28	85.139.158.202	Oana Moldovan				Subscriu	1170188936
29	89.137.106.188	Muresan Diana Codrut	dianacodrutam@yahoo.com	c. Floresti nr 77, ap 84, cluj-napoca	2780414120661	sunt impotriva indoparii copiilor cu e-uri si alimente nesanoase. Sunt impotriva promovarii a orice aliment nesanosat in scoli.Ca sa merg mai departe as zice ca in fast-fooduri sa fie afisat anunt ca la alcool si tigari :) \"vanzarea produselor fast-food persoanelor sub 18 ani STRICT INTERZISA\" ;)	1170189849
30	86.122.71.47	PICU STEFANIA	piculina@yahoo.com	Cluj Napoca, str. Bela Bartok 5/15	2750626120745	subscriu	1170192412
31	89.137.3.71	ARDELEAN GABRIELA	w	ss	22	test	1170227317
32	212.93.140.168	Iolanda Nagyi	iolanda_31@yahoo.com	Sat Dezmir, Str. Lacramioarelor nr 7	2721003413013	subscriu si semnez	1170229987
33	86.105.70.144	Costante Laura	constantelaura@yahoo.com	str. M-sal I Antonescu nr.4/368	2830118125801	Sanatatea copiilor nostrii e pe primul loc!!! :sigh	1170230146
34	89.137.40.2	Oana M.	mun_oana	imanastur			1170230950
35	86.106.51.242	Bota Gianina	gianina_bota@yahoo.com	donath 186 ap.34 cluj napoca	2740427012533	:(1170233844
36	86.106.51.242	Denes Alexandriu	alex_bolunzel@yahoo.com	donath 186 ap.34 cluj napoca	1711113120655	:(1170234032
37	85.186.60.230	ralu anton				subscriu.....go get them!!!	1170234189
38	82.77.127.5	Cristina Cobarzan	cristinacobarzan@yahoo.com	Cluj napoca, str. Gr. Alexandrescu 31, ap. 2	2740808126213	Sunt perfect de acord cu excluderea totala a \"junkfood\" din alimentatia copiilor	1170235519
39	83.103.134.26	florica brad	floricabrad@yahoo.com	str. I.C. Bratianu nr. 35-37 apt. 5	2550119120640	:upset	1170238519
41	89.136.53.31	Moldovan Mirela	mir3lapopa@yahoo.com	str campului 213 E	2760524250580	:(1170249550
42	81.180.164.36	Maier Gabriela	Gabrielagheorghies@yahoo.com	str.Parang nr 21/57, Cluj-Napoca	2800408125798	sustin cu tarie initiativa Parintilor Clujeni (si nu numai), si sunt gata a ma implica activ daca este nevoie	1170281231

43	195.225.66.54	Adela Moldovan	adelamoldovan@psychology.ro	Dambovitei 52/50, Cluj-Napoca	2830502125773	Felicitari initiatorilor petitiiei!	1170289099
44	83.103.132.177	bulzan violeta-diana	violetabulzan@yahoo.com	cluj-n, meteor 15-17/35	2800907124425	sunt de acord si semnez.	1170316052
45	80.97.69.5	Roman Ioana	danutzroman@yahoo.com	Str. Gr. Alexandrescu nr. 32, Bl. G2, ap. 23, Cluj	265019125180	Sunt de acord cu interzicerea comercializarii alimentelor de tip fast food in scoli. Mai bine sa deschida chioscuri cu cornuri si produse lactate. :)	1170316940
46	86.35.157.63	Moldovan Ioana Raluc	raluca_moldov@yahoo.com	Str. Intrarea Crisului Ans 8 Ap 38 Floresti Jud Clu	2810308125805	Subscriu	1170320587
47	89.40.139.113	groza ilina	g_ilina@yahoo.com	sr dorobantilor nr63	271093012o670	sunt perfect de acord cu aceasta initiativa!!!	1170331367
48	89.121.185.108	Razvan Nicu	razvan@noraz.ro	Cluj Napoca, Aleea Padin 32/17	1780415300018	De acord. TOTAL de acord!	1170332779
49	80.96.79.179	TODEA VICTORIA	victoria.todea@garocat.ro	cluj-napoca, str. lacrimioarelor nr. 4 ap 32	2711214120692	:(1170333032
50	82.208.132.130	Budu Cristian	crisribudu@steluj.ro	prof. Tudor Ciortea 42/30	1670401120653	Felicitari pentru initiativa. Nu va lasati. Suntem alaturi de voi.	1170334517
51	89.122.148.13	Delia Timar	deliatimar@gmail.com			Fiul meu inca nu are varsta scolara, dar avand in vedere ca sunt si eu parinte:) sunt total deacord cu initiativa voastra.Scoala are o mare amprenta asupra educarii copilului de aceea nu are ce cauta in aceasta institutie promovarea unui stil de viata nesanosat.Aimentatia stand la baza dezvoltarii fizice si psihice sanatoase.	1170334686
52	89.36.147.4	pop szilvia	szilviapop@yahoo.com	str.mehedinti nr.2 ap.34	2770906120645	:?	1170334980
53	89.137.39.143	Pop Anca	anca@ammdesign.ro	Calea Manastur 85/20	2701225120668	Subscriu si felicit initiatorii petitiiei!	1170335170
54	83.103.128.106	Pop Alexandrina	popalexandra2002@hotmail.com	Cj-N, Str. Cuza-Voda nr.18-20, ap.32	2670530292071	De acord cu cele sustinute in petitiie	1170335703
55	81.12.230.166	Pasztor Jozsef	pasztorjozsef@yahoo.com	Aurel Vlaicu 186	1781016120661	Fara fast-food (junk-food) in scoli !	1170335830
56	193.231.107.209	Leonte Camelia	camelia_leonte@yahoo.com	Cluj Napoca Brancusi 202 ap 57	123456789	:)	1170336981
57	89.137.112.59	Dan Valentin Sebasti	validan@hotmail.com	Calea Manastur 50, 400372 Cluj-Napoca	1660213120712	Desigur ca nu agreez ideea de \junk-food\ pentru copii mei, si de ce nu, si pentru ai altora. nu la scoala (sau gradinita). In particular, fiacare sa raspunda de ceea ce face, dar aici e vorba de mediul public! :?	1170339860
58	83.103.128.200	mirela	mirkimiri@yahoo.com	snagov 3 ap 24	2690930120751	Felicitari! A sosit momentul pentru educatia	1170340360

									alimentara?Felicitari!!!!!! :p	
59	81.196.150.50	ALEXANDRA	alex_a_andrei@yahoo.com	partizanilor 72, cluj- napoca	273011120661				FAST FOODURILE NU ADUC NIMIC BUN IN VIATA COPIILOR NOSTRI.NU AR AVEA CE CAUTA IN SCOLI, SAU IN ALIMENTATIA COPIILOR. :?	1170340928
60	89.137.4.118	Muresan Adrian	adimimimuresan@yahoo.com	str. Baisoara, nr 1					Sunt de acord sa nu se mai promoveze imaginea unor produse nesanoase in scoli. .upset	1170341186
61	212.93.140.184	Haba Ionela	ionehaba@yahoo.com						fara mancare tip fast food in scoli	1170341623
62	80.97.64.31	Liliana Chelcan	lchelcan@yahoo.com	Peana 13/28	2680928090041				Si in gradinita fiului meu au avut loc astfel de actiuni promotionale, ale binecunoscutei companii. Sanatarea copiilor nostri depinde in primul rind de noi, parintii lor. Multumesc initiatorilor acestei actiuni. :)	1170343114
63	85.204.37.61	marius camarasan	mariuscamarasan@yahoo.com	lunii 24/23 cluj	1670506120642				sunt de acord!	1170344724
64	85.204.1.73	Anca Suatean	ancasuatean@gmail.com	Cluj-napoca	2720727120691				Intr-adevar nici eu nu sunt de acord cu mancarea de tip fast-food si junk food din scoli, sunt adevarate bombe calorice care fac numai rau copiilor.Semnez si eu aceasta petitie .	1170346980
65	81.180.163.26	Octavian POP	taviadipop@gmail.com						Sunt impotriva promovarii acestui gen de hrana oriunde. Semnez pentru aceasta initiativa.	1170347163
66	89.137.111.221	ADRIANA POPESCU-TIGA	adriana_popescu_tiganea@yahoo.com	CLUJ-NAPOCA, STR. GARBAU NR. 9 AP.8	2761112120723				:sigh	1170347376
67	81.180.163.26	Dana POP	danamihaelapop@yahoo.com						Scoateti mancarea americana. Nu are nimic sanatos. Sa nu-i lasam sa ne imbolnaveasca copiii.	1170347566
68	83.103.132.47	Moldovan Dan	dan_moldovan@yahoo.com	Str. Vasile Lupu nr. 45	1760512120709				Sunt de acord	1170350260
69	86.106.52.103	Lucia	lucy_d70@yahoo.com	cluj-napoca					Si eu sunt pentru un NU hotarat junk food-ului in orice unitate de invatamant. Copii indopati cu junk food azi vor fi viitorii obezi de maine.	1170350500
70	89.137.1.76	Mircea Sas	mirceasas@gmail.com	Buna Ziua 34-36/A1/13	1690517120671				Total de acord cu aceasta petitie.	1170351152
71	89.120.52.176	Iuga Alina	alina8iuga@yahoo.com	Cluj Napoca	2731006120674				Laudabila initiativa!!! Am urmarit si compania din Marea Britanie care a avut succes! Este nevoie de munca sustinuta si de rabdare.	1170357866
72	89.33.16.193	tolan mihaela	mis_ella@yahoo.com	cluj napoca ,al vlahuta,nr 31	2761108120652				:) :) Sunt de acord cu aceasta initiativa.inca nu am un copil de scoala sau de gradinita,dar ma gandesc la viitor si la binele copiilor nostri.	1170359092
73	85.204.3.129	Dumanescu Luminita	luminita_dumanescu@yahoo.com	str. Ion Mester, nr. 12, ap. 13, 400650 Cluj/Napoc	2780709084480				Trebuie sa facem ceva pentru copiii nostri altfel vor avea altii grija sa ne ocupe locul!	1170359757

74	85.204.188.140	Carmen Costache					Sunt total de acord cu excluderea oricarui tip de fast-food din scoli !	1170360564
75	89.37.238.68	Doru Drmian	ddemian@supremegroup.ro	Cluj-Napoca, Dorobantilor 93/74	1670215120644		De acord cu initiativa anti fast-food.Felicitari celor care administreaza acest site.	1170360858
76	89.36.144.161	Cian Corina Monica	corina_cian@yahoo.com	Plaiuri nr. 14, Cluj-Napoca	2750629120698		Sunt de acord cu o mancare sanatoasa, sanatatea copiilor nostri este foarte importanta. Va multumesc pentru initiativa.	1170362481
77	89.37.100.148	Ezter	f.eszter@personal.ro	Cluj-Napoca	2750319120640		:sigh	1170363054
78	85.204.2.136	Iancu Serbanescu	iancu@studcard.ro	Cluj	1820320125853		Buna ziua, Era si timpul ca cineva sa semnaleze aceasta problema. Desi sunt student consider ca Junk-Food-ul respectiv Fast Food-ul este nesanos cu atat mai mult pentru copii. E si mai grav daca acestia de mici sa obisnuies cu o asfteel de alimentatie. Va urez bafta in cea ce faceti.	1170365227
79	89.137.8.218	CIMPEAN RITA	cimpean@yahoo.com	str. Paring, nr. 33, ap.55, Cluj-Napoca, cod 40055	2671109120665		sunt de acord.	1170398072
80	89.120.49.245	Monica Oltean	monicaoltean2006@yahoo.com	Cluj Napoca, Str.Tulcea	2750201312960		Subscriu si semnez!	1170398250
81	82.208.132.117	MARIA GOLBAN	FOLCLORNE PIERITOR@YAHOO.COM	CLUJ NAPOCA STR STREIULUI NR 1 AP 2	26705-7125195		AVEM LA INDEMANA POSIBILITATEA DE A FI SANATOSI. AVEM PRODUSE NATURALE SI, MAI ALES, ROMANCELE NOASTRE AU STIUT DINTOTDEAUNA SA FIE BUNE GOSPODINE. ORICAT DE OCUPATE AM FI, COPIII NOSTRI TREBUIE HRANITI SANATOS. O ALIMENTATIE SANATOASA = O MINTE SANATOASA = UN POPOR SANATOS	1170398694
82	89.137.3.71	Sidonia Selegean	ssidica@yahoo.com	Dima 2/41	2750204120015		perfect de acord	1170398758
83	80.97.64.101	Niculina Ghentie	niculina.ghentie@transart.ro	Cluj Napoca, Calea Turzii 171	2621205120661		Eu m-am straduit sa ii ofer fetitei mele o hrana sanatoasa. Dar cand a fost in scoala firma respectiva, a trebuit sa ii dau bani sa isi cumpere si ea acele produse, pentru ca si ceilalti copii au cumparat (pentru a nu se simti exclusa). Nu mi se pare corect ca un copil sa manance asa ceva doar din spirit de turma, in ciuda educatiei primite de la parinti.	1170399772
84	82.77.126.230	Moroju Corin	nirocx@yahoo.com	Cluj Napoca, str. Trotusului, nr. 5, ap. 37	1691201201030		Eu cred ca si reclamele strica mult la educatia copiilor. Apar reclame cu tot felul de produse pe care daca le mananci esti \"cool\", esti \"de gasca\", etc.	1170401545
85	193.231.20.2	Lacurezeanu Ramona	ramona.lacu@personal.ro		2070767120732		sunt de acord	1170402243

86	89.136.252.9	Popa Mihaela	farcas_m@yahoo.com	str Macilor, nr 5, bl K3, et 4, ap 17 Turda	2810817226929	:roll	1170402286
87	193.231.29.60	ROSU Elena Adriana	rosueadriana@yahoo.com	str. Minerilor nr. 58 ap. 4 Cluj-Napoca, 400409	2710531012531	Felicitari initiatorilor	1170402842
88	83.103.134.1	Visan Valentin	v_visan@yahoo.com	400195, Cluj-Napoca, str. G. Pop de Basesti nr.7	1670912120668	Nu hotariti!	1170403608
89	80.97.64.33	Raimonda Boian	raimonda_boian@yahoo.com	Alexandru Vlahuta 41/3, Cluj-Napoca	2711219263492	:)	1170404045
90	86.105.125.86	Andreea Atanasiu	andreeaatanasiu@yahoo.com	str. Vanatorului 21 ap. 52, Cluj-Napoca	2780422263492	Nu numai ca sunt de acord cu petitia voastra, dar va si rog sa imi spuneti cand si cum sa va sprijin in strategia de promovare.	1170405471
91	89.122.149.226	muresan ramona	crt_cj@yahoo.com	cluj napoca st padin 20/10	276111120691		1170405611
92	89.137.34.75	Salajan Viviana	adi_vivisalajan@yahoo.com	Cluj-Napoca B-dul 21 Decembrie 1989 Nr148	2780121343229	Sunt pentru o alimentatie sanatoasa atat a copiilor dar si a parintilor.	1170408432
93	89.120.198.169	Cristian Dumitrescu	cristian.dumitrescu@entelion.com	Splaiul Unirii 12	1691226343235	Subscriu!!!	1170409773
94	85.186.50.248	Cozma Anca	anca_cozma2002@yahoo.com	cluj napoca, str. ion mester, nr.12/120	2790512120641	:upset	1170409811
95	80.97.70.50	Oltean Georgiana	georgiana_chereji@yahoo.com	Str. Migdalului nr. 15 ap. 8, 400209 Cluj-Napoca	2751026120744	O initiativa laudabila la care subscriu si eu.	1170410026
96	193.231.29.2	Anca Cerghizan	anca.cerghizan@gmail.com	Cluj-Napoca, St. G. V. Bibescu nr.2	2700430264368	:)	1170410325
97	86.35.171.199	Ferenc Szabo	feryszabo@yahoo.com	Sebastian 88, sector 5, Bucuresti	1710505343240	Multa bafta!	1170410763
98	82.76.70.71	Cotiso Hanganu	cotiso.hanganu@qqinfo.ro	Anastasiu Panu 13, Ap 19, Sect 3, Bucuresti	1680903170311	:)	1170411111
99	82.76.70.71	Daniela Hanganu	office@qqinfo.ro	Anastasiu Panu 13, Ap 19, Sect 3, Bucuresti	2660619151807	nu uitati si de chioscurile care vand junk food (chips-uri si alte E-uri) in scoala ! Succes	1170411243
100	86.34.169.34	alina pitic	alina@apusenexperience.ro	oradea, motilor 13	2720131054749	laudabila initiativa. mult succes	1170412228
101	194.138.12.144	Ungureanu Lucian	ungureanul@yahoo.com	Brasov, Coldea, Str Petunii BI 25 Ap19	1780820081969	Votez	1170413169
102	86.120.234.204	Ruxandra	ruxandra.banica@gmail.com	Bucuresti, 1	2720404434534	Subscriu la initiativa parintilor clujeni si ii felicit pentru ca	1170413382

		Banica		Decembrie 1918		au pornit aceste actiune.	
103	86.120.234.204	Zoe Ionescu	tanta43@gmail.com	Bucuresti, 1 Decembrie 1918, nr. 44	2430306400122	Subscriu la initiativa parintilor clujeni.	1170413498
104	86.120.234.204	Luca Ionescu	luca.titu@gmail.com	Bucuresti, 1 Decembrie 1918	1380802400165	Sunt de acord cu o mancare sanatoasa, sanatatea copiilor si nepotilor nostri este foarte importanta. Va felicit pentru initiativa.	1170413645
105	86.120.234.204	Sorin Banica	sbanica@iname.com	Brasov, Str. Lunga nr. 87	1661124080039	Subscriu la aceasta initiativa.	1170413738
106	194.138.12.146	vulpe marius- cristia	cristian.vulpe@gmail.com	Brasov, Cocorului 14	1791120030024	Cunosc foarte bine problema. (sotrii mei au un laborator de cofetarie si de patiserie in Brasov - unde nu folosesc conservanti - si mi-au explicat problemele pe care le au din cauza concurentei neloiale: produse alimentare proaste si ieftine pline de conservanti care sunt garantate chiar si cate 2-3 ani.) [B]Sunt de acord cu interzicerea in scoli a produselor cu conservanti, tip fast-food etc. ("junk food"). Nu sunt altceva decat o otrava. In plus incercati sa va interesati de cate cazuri de copii care se nasc cu malformatii au aparut in ultimul timp: cauzele nu sunt decat poluarea si alimentatia.[/B]	1170413982
107	212.146.75.18	Mihaela Pop	mihapop79@yahoo.com			sunt de acord cu aceasta initiativa, mai ales ca am si eu un bebe mic si nu vreau sa ajunga sa se hraneasca cu junk-food cand va creste.poate pana atunci se va face ceva. :upset :upset :upset	1170414756
108	85.186.247.17	Denisa	d denisa@hotmail.com	Bucuresti	2730403341721	subscriu, sper sa reuseasca !	1170414807
109	194.138.12.144	janos	sja_yo@yahoo.com			sunt de acord, dar sa stiti ca SI parintii sunt de vina pentru situatia asta.	1170414960
110	89.120.198.169	Marius	marius.panait@gmail.com	Bucuresti	1700912343260	Votez si eu!	1170415163
111	86.104.27.36	Gostin Mihaela	miki101183@yahoo.com	bucuresti	2831110134134	Ma bucur ca inca mai exista oameni care au curajul sa reactioneze inpotriva lucrurilor care ne afecteaza pe toti. Viitorul nostru depinde de copiii nostri deci sa avem grija de ei!	1170415275
112	194.138.12.145	Bogdan Pop	popbogdanielie@yahoo.com	str. Barsei nr. 10 Sibiu	1820720020107	.	1170415329
113	85.186.247.17	Andrei	andreibr@yahoo.com	Bucuresti	-	Mesaje si imagini ca pentru pachetele cu tigari la intrarea in fast-food-uri	1170415409
114	82.78.70.129	Daniel	dmartin78@gmail.com	bucuresti	0000000000	sunt de acord cu interzicerea acestor restaurante de junk-food.(CNP nu e informatie publica)	1170415440
115	89.137.112.153	erika	jozsae@yahoo.com	clebucet 8/24	2750409120657	subscriu si eu :)	1170416173
116	84.153.87.22	Ungureanu	oana_pad@yahoo.com	Brasov, Codlea, str	2821015081669	:(cei care profita de slaba putere de decizie a copiilor in	1170416391

		Oana		Garii nr 39-41, sc B ap 6			scopul de a-si mari punga, ar merita sa fac puscarie dupa parerea mea!	
117	195.7.6.221	Ionescu Razvan	razvani@activad.ro	Bucuresti, Sect 6, Arinii Dornei 10, M30, Ap.13	1760106201041		"Orandum est ut sit [B] mens sana in corpore sano\"/[B]	1170416397
118	193.226.128.141	cristian aliu	beiu80@yahoo.com	turnu magurele / teleorman	1701207343248		subsriu	1170416471
119	89.137.16.147	ionescu ana	exu2001@yahoo.com	Deva, b-dul Decebal, bl. P	2780728201003		ar fi bine ca legea sa atinga si subiectul promotiilor publicitare in institutiile de invatamant prescolar si scolar	1170416582
120	193.138.198.50	Mihaela Tiba	mihaela_tiba@yahoo.com	str. Fantanele Nr. 7/230	2720704120684		Si eu sunt de parere ca nu e bine ca in scoli sa se vanda asemenea produse. Stiu ca e foarte complicata (din punct de vedere al respectarii normelor de igiena) infiintarea unor chioscuri cu produse de patiserie , dar le gasesc totusi mai utile, decat \"magazinele de E-uri\".	1170416616
121	89.137.14.54	Liana POP	liana_fun@yahoo.com	Cluj, Horea 1/9	2810103125783		De acord. Super, ultra de acord.	1170416737
122	193.230.241.30	gertrude manole	gertru2004@gmail.com	petrosani, Hunedoara	2571210205021		E clar pentru toata lumea (care vrea sa priceapa) ca alimentele de tip fast-food sunt dusmanul de moarte al sanatatii. Trebuie sa luptam contra acestor \"mizerii\" prin orice mijloace.	1170416888
123	89.137.5.62	doina borgovan	doinaborgovan@yahoo.com	cluj-napoca, regele ferdinand 25/5	2740912090078		am un baietel de doar 4 luni dar sunt ingrozita ca pe cind va ajunge el sa pape si altceva in afara de laptic fenomenul fast-food va lua amploare. E greu de luptat cu colosi gen McDonalds sau KFC inasa doar mobilizarea societatii civile este singura solutie de iesire din impas	1170417587
124	82.208.132.130	horia	avramiancu72@yahoo.com	Cluj, Turda, str. Potaissa, nr. 67	1721005126227		Sunt perfect de acord. Scoala e scoala, nu fast-food. Sa mergi la fast-food trebuie sa ramana o problema de optiune personala, nu de obligatie ... ori deocamdata \"scoala\" e o chestie obligatorie \"pana la un anumit nivel\". Pana la o anumita varsta (care difera de la individ la individ) persoana umana, \"omul\" este influentabil. Se mizeaza pe chestia atractiei. In puls nu cred ca e legal ca teritoriul scolii destinate procesului de invatare sa aiba destinatii comerciale. De ce nu am introduce si magazine cu haine pentru copii nostrii atunci ... :)	1170419536
125	86.35.21.226	Vintan Valeriu	valeriu_vintan@yahoo.com	Orastie, jud. Hunedoara, bl.B1, ap.16	1611110204371		Sunt de acord cu petitia si in consecinta o semnez.	1170420695
126	62.217.251.170	Cristina Tenie	cristina_tenie@yahoo.com	Bucuresti Str. Smaranda Braescu 29-33			Sint de acord	1170422153
127	86.35.157.141	dunca	mircea.dunca@gmail.com	Cluj Napoca, Calea	1710919311828		Sunt de acord cu petitia, si semnez.	1170426938

128	89.122.143.22	mircea raluca cimpean	raluca.iovescu@gmail.ro	Manastur 109/19 str. Aurel Vlad, nr.20, Orastie, Hunedoara	2751117204371	Multi succes cu votarea legii!!	1170429856
129	89.40.129.45	Marius Filip	adina.and.marius@gmail.com	Str. Lt. Av. Caranda Gheorghe Nr. 9 Sector 6 Bucur	1691203270596	In mod normal toate campaniile comerciale din scoli, de orice fel, ar trebui interzise prin lege.	1170430708
130	86.107.154.172	Ramona Bobis	ramonabobis@yahoo.com	Bistrita, str. Ursului, nr.4 ,ap.6	2760412120723	Sustin initiativa parintilor clujeni. :zzz	1170437318
131	89.120.52.95	alina nechita	pui_alina@yahoo.com	baii nr 11	2770617120731	sunt de acord, fara fast food :upset	1170438964
132	213.164.241.150	mircea adam				:)	1170442996
133	89.120.220.197	Iovescu Codrin-Ioan	iovescucodrin@yahoo.com	Orastie , str.G.Cosbuc ,nr 21	1720106204368	Fast-food-ul dat afara din scoli !!!	1170443323
134	89.137.108.75	Nazarie florina	fnazarie@yahoo.com	Cluj Bucium nr 17-19	2750221335030	:roll	1170443966
135	195.225.64.150	Stefan Coroian	stefan@mixfincIuj.ro	Cluj		O initiativa excelenta. Felicitari ! Un vot si din partea mea ! Succes !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! S.C.	1170444290
136	86.35.146.57	Catalin Tufan	catalin.tufan@gmail.com	baiculesti, 46	176040410073	mancarea proasta trebuie eliminata din scoli	1170445297
137	85.204.213.212	Cristian Matei	m_cd20@yahoo.com	Bucuresti Ec Cezarescu nr 20 sect 1	1721212456632	subscriu, afara cu junk food din scoli	1170445612
138	83.103.229.9	Gabriel Georgescu	gabigeo@b.astral.ro	Bucuresti	1710605034990	Sunt de acord cu initiativa de a nu se mai comercializa alimente nesănătoase nu numai în scoli dar peste tot în România.	1170448295
139	81.180.175.34	Raluca Boscaneanu	uca2374@yahoo.com	str. Firiza nr. 10/30, Cluj-Napoca	2741223120691	:):):) :) O initiativa SUPER a parintilor.	1170485446
140	83.103.132.55	Eugen OLTEAN	eolcjr@gmail.com	ZAHARIA BARSAN nr 11	1661202261454	:upset	1170486536
141	80.97.51.4	COSTEL MUNTEANU	costel.munteanu@gmail.com	BUCURESTI,SOS. STEFAN CEL MARE Nr.2,sector 1	1540708400459	Sa ne gandim si la legi impotriva manipularii prin presa si televiziune:filme violente,filme de razboi,perversiuni sexuale.Pe termen lung,aceste lucruri sunt mult mai periculoase pentru copii decat mancarea proasta.Boile psihice sunt mai periculoase decat cele fizice. Vrem sa avem copii sanatosi fizic dar bolnavi psihic? Cum vor arata nepotii nostrii daca copiii sunt educati de televiziune sa fie violenti si perversi?	1170493705
142	86.34.169.34	Lucian Cozma	lucianvnt@yahoo.com	Piatra Neamt, Unirii 3	1731118274801	Subscriu !	1170498578
143	80.75.233.130	Ina Jurcone	inajur@yahoo.com		2640127201001	Am crezut ca, daca sunt dascalii, si ajung directori de	1170500575

144	86.125.37.32	Chis Tiberiu					scoala, au mai multa minte. Insa se pare ca nu e asa. Au permis astfel, pentru chirii unecori modice, sa permita serele-urilor sa intre in scoli. Si astfel se fac partasi la genocid. Pe ceasescu l-au impuscat. Cu ei ce se intampla? Pentru ca alimentatia fast-food este un genocid in masa pentru copiii nostri. Sunt dezamagita, dar nu total, pentru ca stiu din practica faptul ca buzunarele celui care e in frunte sunt mai importante decat orice.	1170500886
145	86.105.70.132	anca	ancagabrielap@yahoo.com				:) se acord 100% sunt perfect de acord!!!	1170503940
146	89.137.18.169	andrada velciov	andrada_velciov@yahoo.com	deva, str. imp. traian, 15/19	2760614201007	2701106201019	avem nevoie de copii sanatosi si inteligenti, nu de copii imbolnaviti prematur si dependenti de hrana artificiala.	1170504228
147	80.97.226.98	TOTH ELISABET A	tibitoth@easynet.ro	DEVA, STR. GHE. LAZAR NR.25, JUD HUNEDOARA				1170505802
148	193.231.12.10	Daniela Vintilescu	danielavintilescu@yahoo.com	Calarasi, str. Al.Sahia, nr. 33, jud. Calarasi	2640114510072		8)	1170508465
149	89.37.151.115	silviu covaci	scovaci_photos@yahoo.com	bucuresti--calea mosilor 312	1540621400019		am copil de scoala si sunt perfect de acord cu ideea clujenilor, dar as adauga si sustine si o alta idee.Chioscurile aflate in scoli sa nu fie deschise sau sa nu comercializeze asemenea porcarii in timpul programului claselor mici (I-IV). Degradarea sanatatii la varste fragede este ireparabila, iar copiii sub 10 ani nu au suficient discernamant pt. a se feri de aceste otravuri stralucitoare.!!!!	1170511512
150	89.137.19.93	Adriana Badea	apbadea@yahoo.com				Sunt de acord cu aceasta initiativa	1170519440
151	85.204.37.119	izabella ciufudean	izabellac@personal.ro	lunii 14/19, cluj- napoca	2750515260026		Ma declar si eu ANTI FAST FOOD, mai ales in scoli!	1170521513
152	80.97.226.23	Sopincean Mihaela	sopincean_m@yahoo.com	Str. Sarmisgetuza, Nr. 36 Hunedoara	2730929203153		Va rugam sa nu ne imbolnaviti copii.	1170532234
153	80.97.226.23	Sopincean Adrian	sopi_speo_hd@yahoo.com	B/dul Traian Nr 14, Ap 84	1690623203165		Mancarea de tip fast-food este nesanoasa la orice varsta. Din pacate am preluat tabieturile proaste foarte repede. de aceea copii si tinerii nostri si-au pierdut o parte din frumusetea si sanatatea fizica si au castigat Kg in plus pt boezitate	1170532632
154	84.232.187.130	Talmacel Veronica	Talmacel.veronica@gmail.com	Bucuresti Str.fizicienilor nr.22 Ap.36 sc.1Et.6 se	2630122400443		Sint mama a trei copii, subscriu si semnez	1170535533
155	86.124.250.84	Dan	sdbmist2001@yahoo.com	Bucuresti, Str telita	1701211441547		Foarte buna ideea!Nu numai pentru Cluj...	1170541294

					nr 17									
	Bistrean													
156	Puscas G. Lenuta	puscasam@yahoo.com		Gurghiu nr1/3		2610220323934		Subscriu !						1170544580
157	ioana	nisa_ly@yahoo.com		viilor15/5		2850529125851		felicitari pentru aceasta initiativa.alimentatia e foarte importanta!						1170574174
158	Liliana Guran	liliana_guran@yahoo.co.uk						Sunt de acord cu initiativa. Este important sa avem copii sanatosi.						1170579900
159	Ciceu Mircea	meiceu@yahoo.com		Cluj-Napoca, Str.Gr. Alexandrescu 38/52		1620328120659		Sunt perfect de acord si doresc sa se stopeze acest lucru cat mai repede !!!						1170594893
160	Ana-Maria Grozav			Campia Turzii str. Gh Lazar nr. 40		2780627120013		sunt de acord cu aceasta initiativa!						1170603432
161	Viorica Poponet			com. Viisoara nr.446, jud Cluj		2491010120017								1170610069
162	Lexie	lexie90885@yahoo.com		Cornisa 34 A 17 Bacau 600078		2850809046210		Sunt si eu de acord: fara junk-food in scoli! Fara, in general!						1170610092
163	Susana Selegean			Turda, Panselutelor 8 / 11		2490403126217								1170612271
164	Diana Carutasu			Bucuresti				Suntem si noi pentru.						1170621353
165	Cristina Savin	crissavin1@hotmail.com						Sunt de acord cu aceasta initiativa						1170626742
166	nicoleta martoiu	stasisin@yahoo.com		jud. brasov, com. Cristian, str. G.Cosbuc, nr.51		2740810191323		absolut de acord!!!!!!						1170656791
167	Mihai Gligan	mgligan@yahoo.com		Calea Floresti 81/261 Cluj-Napoca		1540902120709		Sustin initiativa legislativa!						1170658156
168	monica ancuta	ancuta_monica@tvr.ro		drumul taberei nr.90, bucuresti		2780129045861		ar trebui tratata cu seriozitate aceasta cerere bine intemeiata						1170659245
169	Annem-Marie Mocica	annemarie_mocica@uti.ro				2691002440018		Subscriu (parintii nu au voie sa intre in scoala dar reclamele da...)						1170662689
170	domnica paunescu	domnica.paunescu@gmail.com		D. Racovita 11a		2810214410071		!						1170662829
171	Nicoleta Ghiurtu	nicoleta_se@yahoo.com		str. Tache D. Ionescu nr3 Bucuresti		2581011400801		:zzz						1170663890
172	Nina Morar	ntex44@yahoo.com		Str. Cetatea Histria Nr9 - Bucuresti		2700617092274		semnat						1170664570
173	Razvan Stoica	razvan.stoica@gsttelecom.ro		Vacaresti 312, s4 Bucuresti		1690918470021		Pentru ca nu se face primavara cu o floare si nici impasibili nu putem sta... Pentru ca-mi doresc o lume						1170665658

							romaneasca mai constienta, mai responsabila.		
174	89.34.72.14	TARAVIN AS LORETA	etapodariu@yahoo.com	friza 4 ap.6 cluj	2700315120657	?:		1170667229	
175	193.226.5.33	Mihael Avram	a_mihael@yahoo.com	Cluj-Napoca, Str. Tatra Nr.4/4	1520213120641		Sunt total de acord cu excluderea produselor fast-food din scoli. Sper ca aceasta campanie sa aiba efectul scontat. Ar trebui insa gasita o alternativa viabila pe linie de Inspectorat Scolar la traditionalul sandwich de acasa, pe care nu toti copiii il accepta.	1170667948	
176	86.123.171.26	Eva Honciuc	eva.honciuc@gmail.com				Sunt de acord cu aceasta petitie dar sa nu uitam ca nu numai la gradinite si scoli se da mancare de proasta calitate ci si de catre unii parinti, inca din primii ani, pentru ca e mai...usor. Pe mine ma oboseste in fiecare zi gatitul dar nu as da fetitei mele junk sau fast food pentru nimica in lume, asa cum vad cateva mamici din jurul meu. In timp ce aceste mamici se plimba prin mall-uri la cumparaturi, eu gatesc.	1170670872	
177	217.10.222.6	Dr. ing. Cristian D.	icas_biom@yahoo.co.nz	Sos. Stefanesti, nr. 128			Dati copiilor si tuturor membrilor familiei Dvs. numai hrana naturala ! Militati hotarat pentru recunoasterea europeana a produselor noastre alimentare naturale ca \"produse traditionale\" precum: branzeturile, cascavalurile, mierea de albine, fructele si legumele (proaspete, semiconservate, conservate, uscate), carnea, inclusiv cea de vanat, slanina, (proaspeta, afumata ş derivate semipreparate si preparate), ouale proaspete, pestele si subprodusele sale (in stare proaspata, afumata, semiconservata si conservata), uleiul alimentar presat la rece (din: floarea soarelui, nuca, dovleac etc.), plantele medicinale, ciupercile de cultura si cele din flora spontana si alte produse forestiere, bauturile alcoolice (palinca, tuica, vinarsul, horinca, slibovita s.m.a., vinurile de toate categoriile) si nealcoolice (sucurile din fructe, inclusiv cele de padure), precum si apele minerale etc. Numai asa ne vom putea pastra si perpetua sanatatea, identitatea nationala, inclusiv culturala: da, prin componenta gastronomica ! Deci, nu va lasati ! Convingeti-i pe alesi sa voteze legile supravietuirii, la fel de bune si pentru ei ! Altfel, un mare pericol ne ameninta. Uzurparea acestei componente a patrimoniului natural romanesc este un act contra naturii si antinational ! Militati pentru subventionarea fermierilor in vederea promovarii cu precadere a unei agriculturi ecologice !	1170673969	

178	89.165.161.46	Lacatus Carmen	carmenlaca@hotmail.com	Bucuresti				Militati pentru dezvoltarea agriculturii, domeniul de activitate traditional, inclusiv a promovarii turismului agro-silvic, atat de legat de recunoscuta ospitalitate a romanilor si pentru continua noastra afirmare europeana ! Acestea sunt unele din caile cele mai sigure si mai rapide care duc spre bunastare ! Militati pentru conservarea intregului patrimoniu natural romanesc, inclusiv a padurilor, pavaza cea mai sigura a agriculturii si singurul ecosistem care asigura in cel mai inalt grad protectia ecologica a intrtegi natiuni si care reduce riscul schimbarii climatice! De aceea: militati pentru dezvoltarea unei retele reprezentative de parcuri nationale, parcuri naturale, rezervatii ale biosferei si alte categorii de arii naturale protejate ! Militati pentru a ne recastiga calitatea initiala a factorilor de mediu avuta de precursorii nostri, exprimata si prin sanatatea si longevitatea proverbiala a romanilor ! Deci, nu va lasati ! Convingeti-i pe alesi sa voteze legile supravietuirii, la fel de bune si pentru ei ! Nu pierdeti din vedere ca ceea ce e bun pentru americani si pentru europeni, e bun si pentru noi!	1170704216
179	193.22.93.107	Andrea Banyai	andreamanyai@yahoo.com	Str.Marastesti Nr.9	2810501125838			Fara junk-food!!!!	1170706561
180	86.34.169.34	Mihaela Ionescu	mihaela@gradiste.ro	Deva	2680224364247			Asa sa fie! Interzisa mancarea nesanatoasa.	1170746424
181	89.136.252.113	Szocs Alina	remiszocs@yahoo.com	Turda,Gradinilor 40C	2790805060762			Ma bucur pentru aceasta initiativa.Alatur semnatura mea in sprijinul unei alimentatii sanatoase.	1170747886
182	194.102.98.231	Gabriel Paunica	gapa@myway.com	George Enescu, bl C4, ap 11	1741108163191			subscriu initiativei parintilor clujeni!	1170748441
183	195.125.217.227	Liviu Luca	LiviuLuca@hotmail.com	Bucuresti, sector 5, Livezilor 24	1690716461515			DUpa ce ca mancam coloranti , conservanti si multe alte chimicale mi se pare corect din partea autoritilor ca macar in ceasul al 12-lea sa faca ceva pt protectia copiilor !	1170748833
184	194.102.98.233	catalin mihaiulescu	mihaiulescu_catalin_v@yahoo.com	Craiova				E un inceput bun. Nu e vorba numai de scoli aici. Parintzi si copii la un loc treb sa inveteze si sa fie educatzi cu privire la ce e bun si ce nu e. Suntem inca la inceput...(de gastrita, inca mai e timp :)	1170749507
185	89.137.105.220	Anca Vadan	anca_vadan@yahoo.com	str. Brates 3, ap 3, Cluj-N	2760815120654			nu va fi usor! sunt 100% pentru	1170761116
186	193.230.156.9	rotaru f	irolfus@iahoo.com	bucuresti	1591126200400			am semnat	1170767392
187	89.137.1.76	Sas Renate	renatesas@gmail.com	Str.Buna Ziua Nr.34-	2691125120671			.	1170770898

188	89.32.148.195	Carmen Laurus	ioan160	36 Bl.A1 / 13 str. Parang nr23/14 Cluj Napoca	2660205011095	Subscriu acestui demers,este important sa luam atitudine.	1170777566
189	86.34.40.82	marcela muresanu	knitex_cj@yahoo.com	cloasca 9	2680427120642	sprijin actiunea inceputa pentru interzicerea comercializarii produselor nocive pentru copii nostri in incinta scolilor.Succes!	1170793083
190	213.157.166.77	Postoroanca Florin	mandrutro@aim.com	Bucuresti, Str Petre Ispirescu 23, Bl. M211, ap4	1750708450018	de acord cu eliminarea mancarii fast-food din alimentatia copiilor, cat si a adultilor.	1170835670
191	82.77.121.140	Olteanu Anca	mihaitza2002k@yahoo.com	Cluj Napoca	2810831261962	atentie pentru toti, copii si parinti...junk food is bad	1170842979
192	86.34.208.66	Adrian Sitaru	asitaru@gmail.com	str.Bucium,nr.5	1561106120679	Sint perfect de acord cu aceasta initiativa. Mai mult, cred ca in scoli (spatiu public si educational) nu e potrivita prezenta niciunei firme, fie ea privata sau de stat.	1170843283
193	213.157.188.136	Stefan Elekes	sel@ixec.ro	Cluj str. govora 27	1561103120662	Sint intru totul de acord cu aceasta initiativa!	1170843341
194	86.125.37.126	Ioana Sandor	ioanaradi@gmail.com	str. Magheranului, nr. 9, Oradea, jud. Bihor	2801203055058	Data fiind importanta alimentatiei pentru sanatate, dat fiind faptul ca in timpul copilariei se formeaza modul si obiceiurile de alimentatie si copiii sunt la o varsta la care sunt foarte usor de influentat, este in defavoarea lor si a sanatatii lor sa consume produse tip fast food, iar noi care cunoastem toate acestea ar trebui sa ne asiguram ca nu va fi sacrificata sanatatea copiilor de azi de dragul unor castiguri materiale ale celor care ii ispitesc cu produse alimentare nesanoatoase.	1170844989
195	82.77.126.35	Tudor Orha	tudororha@yahoo.com	Cluj-Napoca, str Bucium, nr 25	1751015240022	Scoala n-ar trebui sa fie un spatiu publicitar...	1170845122
196	193.222.63.20	Adrian Pop	adipop5@yahoo.com	Cluj-Napoca	1810409245040	Semnez petitia impotriva junk-food-urilor in scoli si alte unitati de invatamant.	1170845191
197	212.146.75.18	Marc Anghel	marcanghel@yahoo.com	str. Lacramioarelor 6/35	1721009120665promovarea produselor nesanoatoase ,in alimentatia publica nu are scuze in nici un sistem de referinta ...nedemararea unor actiuni de producere de alimente sanoatoase si naturale ,in industria alimentara publica nu are nici o scuza ...la fel si exterminarea economica a producatorilor autohtoni nu are nici o scuza ..si nici folosirea de tehnologie avansata in toate domeniile numai in domeniu alimentatie publica nu ,si daca da atunci impotriva alimentelor sanatoase pt a fi diiistruse ...rusine in asa vremuri de glorie tehnica sa alimnetam populatia cu cereale neintegrale ,cu alimente pasteurizate si conservanti aberanti	1170846978

198	193.231.20.2	adriana silaghi	dana_silaghi@yahoo.com	baita 3/60, Cluj-Napoca	2560302120713	mancare, mancare, mancare!	1170850100
199	81.12.164.18	Doza Letitia	dozsaletitia@yahoo.com	Cluj-Napoca, str. Dorobantilor nr.93 apt.44	2620219120646	Sper ca actiunea initiata sa aiba succes!!!	1170853307
200	82.208.135.20	Ivanciuc Rozica	ivanciuc_rozica@yahoo.com	Gospodarilor 13, cluj	2820413125796	Sunt perfect de acord cu aceasta initiativa. Apar din ce in ce mai multe fast fooduri si la noi. Nu se vede cat de obezi sunt americanii care numai junk food stiu sa manance. Si mai ales copii lor. Copiii nostri inca mai sunt sanatosi si au o alimentatie cat de cat sanatoasa data de noi. De ce vin altii si incearca sa ne intoxice copiii pt bani? Ei nu au copii?	1170921096
201	81.24.29.81	Arpadi Carla	carladac@yahoo.com	Cluj Napoca str.Teleorman nr.15-17 ap.18	2690311264381	:)	1170927922
202	89.136.50.17	Nechita Emanuel	emmma378@yahoo.com	Plopilor 56/14	1770708011107	pentru un popr lipsit de educatie nutritionala produsele gen fast-food devin si mai periculoase decat in tarile dezvoltate.	1171057964
203	89.137.106.21	Matei Dorel	dorelmatei@yahoo.com	Str. Miraslau,nr4,ap6	1740316120706	Sunt de acord.	1171185729
204	89.137.40.28	LUCACIU	SUPERMOMY05@YAHOO.COM	MEHEDINTI 22-24, AP. 74	2780331120652	: (1171321137
205	62.231.117.84	tudor-frunza adriana	adrtudorf@yahoo.com	bucuresti, str telita nr 21 bl 122b sect 5	2711011040111	subscriu la petitia formulata in legatura cu interzicerea comercializarii produselor fast-food in scoli. Doamne-ajuta!	1171365936
206	82.78.3.101	Ligia	abriligia@hotmail.com	str tohani nr 2 bl33 scara A ap42 Bucuresti	2690925080028	Aveti sustinerea mea 100% si felicitari initiativei voastre!!! Sper sa ne intalnim, aceleasi voci, pentru a sustine alte \teme\ de interes pentru viitorul copiilor nostri. Impreuna putem reusi!!!	1171373747
207	86.105.195.129	Daniela Marza	daniela_marza@yahoo.com	str. Craiova 28-30, bl. C, sc. II, ap. 26, Cluj	2750924221181	Sustin aceasta initiativa.	1171440112
208	86.105.194.125	Ioana Hanganu-Cucu	hioana@yahoo.com	BD. Camil Rassu 70, bl PM26, sc.d, Ap 129, sect 3		sunt pentru cu tot sufletul, Doamne ajuta!	1171445653
209	212.54.100.9	Tiberiu Albert	alberttibi@gmail.com	Mehedinti nr.86/13 Cluj	1750901120686	:upset Va sustin total!!	1171446099
210	86.105.70.66	sucila marius	sucala2006@yahoo.com	mehedinti 30/32 bl d11,sc 2 ap 100,manastur	1870818125231	sunt de acord	1171450044
211	217.156.52.254	Irina	irina_avramescu2003@yahoo.com	Cal.13 Septembrie	2601217400193	Sunt de acord cu desfiintarea din scoli a magazinelor care	1171453597

		Avramescu	.com	nr.112, Bl.52-54, Sc.C, Et.8, Ap		comercializeaza produse gen snacks si pop com. As fi de acord cu functionarea unor magazine care sa vanda fructe, apa si sucuri.		
212	86.34.16.251	CIOBANU HORIA	horia_ciobanu2003@yahoo.com	Bacau, str. Letea, Nr.4 4, Ap.2	1610712040020	Va multumesc pentru aceasta initiativa si se vede ca tot ARDEALUL e fruncea.		1171486700
214	217.156.52.254	Doina Lica	doina_lica@yahoo.com	Barajul Uzului nr.4, Bl Y15, sc.1, ap.20	2711009434536	Initiativa aceasta inseamna ca tot mai multi parinti isi dau seama de riscurile la care isi expun copiii acceptand alimentatia fast-food. Succes		1171540195
219	89.33.19.158	Mihai Prisaceanu	pakopri@yahoo.com	Cluj - Napoca, str. Bihorului nr. 19 /19	1710806120675	a		1171708409
218	86.34.237.199	Elena Tatu	elena_tatu@yahoo.com	Aleea Pricopan nr. 2, bl. 11, sc. B, et. 1, ap. 25	2680922105027	Ma alatur celor care promoveaza interzicerea comercializarii si promovarii comerciale a mancarilor nesanatoase in scoli si gradinite.		1171701610
217	83.103.128.236	Filp Olimpia	piafilp@yahoo.com	Vasile Lupu 56, Cluj-Napoca	2701105243123	Sunt de acord cu initiativa parintilor clujeni si o sustin. Ne trimitem copiii la scoala sa invete, nu sa sustina campanii comerciale! :(1171651529
220	86.105.70.221	calugar diana	dianapugna@yahoo.com	mehedinti, 30-32	2770112311249	sunt de acord cu petitia		1171802951
221	86.104.246.173	Monica Tofan	monica.tofan@yahoo.com	Bacau	2750525040052	[EMAIL]undefined[/EMAIL]		1171900299
222	89.137.108.140	Adriana Todea	geaninaadriana@yahoo.com	str. Tasnad 25/28	2820202125805	[!este nevoie sa ne protejam copii de aceste \tentatii\ rele.[! este pacat sa ne imbolnavim \de gratis\ .cry		1171902584
223	86.34.16.65	dana pavel	dapavelna@yahoo.com		2780817040041	e o initiativa laudabila. mult noroc		1171911527
224	80.97.64.181	simona bisboaca	arleena@gmail.com	cl manastur nr 91 ap43	2791201313001	sunt de acord		1172194609
225	86.121.131.215	Baciu Irina	adriana@zappmobile.ro	Bucuresti	274050503013	:)		1172234356
234	89.137.8.48	ROSCA LAURA	laura@plusnetcluj.ro	Cluj-Napoca, Izlazului 2/112	2690506120691	Vot		1172646933
230	194.138.12.145	Emilia Gut	gutemilia@yahoo.com	Str. Izlazului nr. 6/40, Cluj-Napoca	2740727011858	:)		1172567771
231	212.93.158.97	Selegean Maria	seledia			Sunt 100% de acord		1172568635
233	193.231.20.25	Monica Stefu	mstefu02@yahoo.com	B-dul 1 Decembrie 1918 nr. 124	2710518120677	De parca nu sint destule reclame la tv, pe strada, in autobuz, etc, acum au aparut si in scoli. Pe vremea raposatului erau lozincile, acum sint reclamele. Partea proasta e ca acum copii nu stiu ca trebuie sa se fereasca de \\"indocrinare\" si ca reclama e una iar realitatea e alta...		1172595417
249	82.77.121.99	B. Alexandra	andra_o@yahoo.com	Primaverii 4/88	2811130125838	STOP JUNK FOOD IN SCOLI !!! Copiii de azi sunt speranta de maine!		1173118255

250	193.231.18.14	Marius BERESCU	berisor@yahoo.com	Hasdeu 45	1820606070033	Sunt de acord cu actul petitiiei	1173119914
251	86.125.109.1	Cristina COSTAS	crisrina_costas@unitbv.ro	Brasov	2690707080041	Felicitari pentru initiativa luata! :)	1173120309
252	89.121.184.13	Adriana	adriana_galatar@yahoo.com	Cluj-Napoca		Sunt de acord cu petitia	1173125921
253	85.186.90.191	Androne Geanina	androgena_li@yahoo.com	Iasi		Cautati sa hraniti copiii cu alimente naturale!!	1173162044
254	86.35.16.212	Szilagy Erzsebet	szilagy_ertzsebet69@yahoo.com	Simleu Silvaniei, Salaj, str.Libertatii nr.1	2690826311822	Da	1173164169
255	86.121.115.44	Florin Radu	freewillyfr@yahoo.com	str. unirii nr. 33	1770302225000	Desi nu sunt parinte si prin urmare nu am copii, sunt de acord ca junk-food-urile sa fie desfiintate din scoli. Eu, personal am constatat nocivitatea produselor de acest gen de aceea semnez aceasta petitie	1173164308
256	82.208.132.117	MARIA	FOLCLORNE PIERITOR@YAHOO.COM	CLUJ NAPOCA, SRT STREIULUI NR 1 AP 2	2670507125195	FELICITARI CURAJOSILOR INITIATORI SI, DE CE NU, SUSTINATORI AI ACESTUI PROIECT. DA DIN TOATA INIMA PENTRU ANTI FAST-FOOD!	1173164608
258	89.137.36.144	iulian	iulianhaba@yahoo.com	mehedinti 29	1770217081962	d	1173167128
261	80.96.20.234	Ioana Singorean	singorean@yahoo.com	str Garbau 9, ap. 35, Cluj Napoca	2690707120763	Parintii ar trebui ei insisi sa fie educati in ce priveste alimentatia.	1173176604
262	80.96.31.92	Hadarca Radu	pinkrate	Grigoare Alexandrescu nr.28	1684220620480	Acest mod ucigas de alimentatie este promovat deliberat, repet, deiberat de anumite cercuri de putere, interesate de distrugerea fizica si psiho-mentala a individului de la cele mai mici varste.De aceea este nevoie de un numar cat mai mare de persoane semnatare.	1173186804
263	86.123.247.28	ioana darjan	ioanadarjan@yahoo.com	timisoara, C. torontalului 68/17, 300633	2731001311245	:upset	1173187508
264	86.106.46.150	al ghazi loredana	alghaziloredana@yahoo.com	babes, nr.3, ap.16, timisoara	02773103225671	de acord!	1173216349
277	82.77.23.241	Anca-Irina Cecal	ancacecal@yahoo.com	Sos. Pacurari, nr. 1, Iasi	2740502221190	Este o initiativa salvatoare pentru copii care, fiind la varsta cand nu au inca maturitatea necesara, nu pot avea nici discernamantul de a alege numai ce este bun pentru ei si de aceea sunt victime usoare ale acestor campanii comerciale atat de daunatoare pentru sanatatea lor si pentru psihicul lor prin ideile care le sunt induse. Este de datoria oricarui parinte sa fie constient la ce isi expune copiii si sa ii protejeze, alegand intotdeauna numai ceea ce este bun pentru dezvoltarea lor. Ii felicit si sustin cu semnatura mea pe initiatorii acestei campanii si cred ca ar	1173460303

						fi bine sa urmeze si altele de acest gen.	
275	86.122.68.27	Ioana Bindea	ioanabindea@hotmail.com	Cluj-Napoca, str. Ciresilor nr.6 ap.14	2641027120646	Absolut de acord. S-ar putea face si mai mult. Ar trebui introduse ore obligatorii de educatie, la fel cu educatia civica. Asa cum unele supermagazine au inventat deja carucioarele de cumparaturi adaptate celor mici, destinate sa ii "formeze" pe viitorii consumatori, copiii ar putea fi formati, si de catre scoala, astfel incat sa se poata apara singuri de toate tipurile de dependenta, fie ca e vorba de fast-food, televizor, calculator, droguri etc.	1173425456
268	89.137.17.89	Calin Dragoman				de acord!	1173225726
269	193.226.5.178	Romi Copandean	copandean@mas.utcluj.ro	Cluj, Plopilor nr 4	1620227120660	De acord, iar daca vor ramane chioscurile s-ar pute reprofila pe fructe proaspete, iaurt fara conservanti, produse de panificatie fara amelioranti.....	1173249218
276	89.37.102.204	Petreaan Camelia	cami_petreaan@yahoo.com	Aleea Borsec nr 5 Cluj-Napoca	2840930125865	Subscriu si semnez! :)	1173433774
281	81.180.168.47	ANDREEA IUGA	adanezu@yahoo.com		2770723120739	NOI VREM PENTRU COPII NOSTRI NUMAI MANCARE SANATOASA ;)	1173623281
282	81.180.168.47	DAN IUGA	adanezu@yahoo.com	STR.MEHEDINTI NRI-3	1760228120701	FELICITARII PARINTILOR CLUJENII :)	1173623392
286	87.248.178.165	shop for my friends	bkierde@hotmail.com	Australia	http://diet-pill-xanax.blogspot.com/m/	Thank\s. Your site is great. diet pill xanax 859356 [url=http://diet-pill-xanax.blogspot.com/]diet pill xanax[url] New York http://diet-pill-xanax.blogspot.com/ - diet pill xanax	1173914592

FUNDAMENTARE DE PROIECT PENTRU INTERZICEREA COMERCIALIZARII PRODUSELOR „FAST-FOOD / JUNK-FOOD” IN SCOLI

Pentru fiecare etapă a existenței noastre ca ființe umane, superioare pe scara evoluției filogenetice, există anumite recomandări privind necesarul minim zilnic al aportului de nutrienți, elemente necesare producerii de energie ce va fi ulterior utilizată în cadrul proceselor responsabile de menținerea vieții și desfășurarea unei activități normale. Altfel spus, starea de sănătate a unui individ depinde de asigurarea aporturilor minime zilnice nutriționale. Orice alterare a nivelului acestora, fie că este vorba de deficit, fie că este vorba de surplus sau doar de o modificare a proporțiilor dintre componentele esențiale, se reflectă la nivelul stării de sănătate a individului cu consecințe nefaste pe termen scurt și pe termen lung, atât la nivel individual cât și la nivelul societății din care acesta face parte. Este unanim acceptată ideea conform căreia statusul nutrițional și de sănătate al unei comunități este fidel reflectat de starea de sănătate copiilor și adolescenților din acea comunitate. Argumentele în favoarea acestei afirmații sunt ușor de acceptat dacă avem în vedere faptul că alimentația (dincolo de toți ceilalți factori determinanți ai stării de nutriție) joacă un rol primordial în evoluția și dezvoltarea individului, reprezentând în același timp unul dintre cei mai influențabili factori cauzali ai stării de sănătate. În plus, trebuie avute în vedere caracteristicile perioadei copilăriei și adolescenței, perioadă în care se formează de fapt deprinderi, cunoștințe, obiceiuri și în care se acumulează cunoștințe cu privire la ceea ce este bine și ceea ce este rău, se formează principii și se modelează caractere. Se poate spune deci că este vorba de fapt de o perioadă extrem de fragilă, ușor influențabilă, în cadrul căreia factorul extern, reprezentat mai ales de familie și comunitatea școlară, își va lăsa amprenta asupra individului și a evoluției sale ulterioare. În plus, aceștia reprezintă „părinții de mâine”, viitorii formatori, educatorii de care va depinde sănătatea generațiilor viitoare. Este astfel unanim acceptat faptul că deprinderile și regulile unei alimentații sănătoase se învață încă din primii ani de viață, în urma eforturilor coroborate ale familiei și societății, în speță ale comunității școlare, știut fiind faptul că aici copii își petrec majoritatea timpului. În plus, școala și reprezentanții ei sunt percepuți ca modele de urmat, ca țeluri de cunoaștere și

comportament date frecvent ca exemplu. Conlucrarea dintre familii și comunitățile școlare va determina deci apariția unor bune rezultate în ceea ce privește deprinderile unei alimentații sănătoase.

Organizațiile Internaționale și autoritățile în domeniu au stabilit anumite niveluri minime recomandate în ceea ce privește aportul de nutrienți, aport zilnic care să asigure o bună stare nutrițională și, deci, o bună stare de sănătate. Conform Organizației Mondiale a Sănătății, pentru fiecare perioadă a vieții există anumite niveluri minime recomandate care pot fi asigurate prin aporturile alimentare zilnice în condițiile unei alimentații echilibrate. Tulburări ale stării de nutriție apar în momentul în care aceste recomandări sunt neglijate, fie din ignoranță, fie din necunoaștere sau din imposibilitatea asigurării lor. Abaterile de la aceste recomandări sunt fie în surplus, fie în minus fie este influențat raportul optim dintre nutrienți. Rezultatul final este de fapt același, și anume alterarea stării de sănătate cu consecințe nefaste asupra individului și a societății atât pe termen scurt cât și pe termen lung. În realitate, surplusul anumitor nutrienți se face de cele mai multe ori pe seama reducerii altor componente esențiale ale unei alimentații sănătoase, astfel încât balanța necesară menținerii statusului nutrițional optim nu mai este respectată. Pericolul apariției tulburărilor nutriționale în această perioadă a copilăriei și adolescenței este cu atât mai mare cu cât efectele nefaste persistă pe toată durata vieții, în perioada adultă chiar cu posibilitatea agravării acesora și a apariției comorbidităților cu risc vital. Studii largi, populaționale au demonstrat deja efectele negative ale tulburărilor nutriționale apărute în perioada copilăriei și adolescenței: creștere și dezvoltare nearmonioasă, alterarea capacităților cognitive, lipsa de concentrare și a competitivității, afecțiuni cardiovasculare, tulburări respiratorii și digestive, boli metabolice, neoplazii, lipsa toleranței la efort fizic și intelectual, tulburări ale dentiției, nu în ultimul rând probleme de acomodare în colectivități, neacceptarea de către ceilalți membri ai comunității, dificultăți de adaptare la cerințele societății moderne. Toate acestea vor determina ulterior în evoluția individului creșterea morbi-mortalității cu consecințe nefaste și la nivel comunitar.

Evitarea tuturor acestor neplăceri se poate realiza printr-o bună educație pentru alimentația sănătoasă încă din perioadele timpurii ale vieții. Trebuie ținut cont însă de principalele caracteristici ale perioadei de copilărie și adolescență și este necesară adaptarea metodelor de educație fiecărei perioade.

În ultimii ani a avut loc o adevărată diversificare a ofertei alimentare pe piața românească, mai ales prin pătrunderea produselor alimentare tip „fast food” și „junk food” de tip occidental, pătrundere favorizată și de schimbarea stilului de viață cu reducerea timpului liber, nevoia de a prepara rapid felurile de mâncare zilnice și de a usura procurarea acestora. Mai mult decât atât, în societatea românească acest tip de produse alimentare a fost inițial perceput ca un standard

de viață, accesibil doar unei anumite pătri sociale, fiind de obicei asociat cu puterea financiară. Rezultă de aici aspirația unora către acest tip de alimentație în dorința de a fi acceptați de către cei din jur, uitând de lipsa de conținut nutritiv al acestora, privând organismul de nutrienții necesari zilnici și agravând astfel deficiențele nutriționale. Mai mult, în cazul copiilor se poate vorbi de lipsa capacității de discernământ în ceea ce privește noțiunea de „suficient”, în aceste cazuri fiind făcute alegerile pe baza atractivității alimentului: cel mai gustos, mai colorat, care oferă și o jucărie în plus, care se găsește și în farfuria celui de alături, eventual chiar într-o cantitate mai mare etc.

Problemele apar în momentul în care, pe nesimțite, apar consecințele tulburărilor de nutriție deoarece acest tip de produse alimentare sunt de cele mai multe ori hipercalorice, hiperlipidice, hiperglucidice și hipersodate nu asigură necesarul minim zilnic de nutrienți conform recomandărilor Organizației Mondiale a Sănătății, ba mai mult, oferă o senzație de sațietate temporară cu formarea deprinderii de a „ronța” ceva permanent ceea ce va autoîntreține un cerc vicios cu agravarea tulburării de nutriție și imposibilitatea ruperii lanțului deficitelor nutriționale.

Organizațiile internaționale au încercat să grupeze dovezile aduse de studiile efectuate până acum în ceea ce privește implicarea produselor alimentare în apariția stării de bolaă. Astfel, s-a demonstrat că:

- alimentația cu aport recomandat de calciu reduce riscul de osteoporoză;
- alimentația săracă în lipide reduce riscul de cancer, boală cardiovasculară aterosclerotică (coronariană, cerebrală, periferică);
- alimentația bogată în fibre asigurată prin fructe și legume reduce riscul de cancer, boală cardiovasculară aterosclerotică, dislipidemii, obezitate;
- alimentația hipersodată crește riscul de apariție a hipertensiunii arteriale;
- alimentația bogată în dulciuri concentrate, rafinate crește riscul de apariție a cariilor dentare etc.

Având în vedere toate consecințele negative ale unei alimentații nesănătoase în perioada copilăriei și adolescenței, unele guverne și instituții publice au luat deja măsuri privind reglementarea accesului și disponibilității produselor alimentare în cadrul instituțiilor de învățământ. Astfel, în Statele Unite ale Americii, organizațiile guvernamentale au impus deja un anumit tip de produs alimentar permis a fi comercializat în interiorul instituțiilor, alături de controlul conținutului felurilor de mâncare oferite în cadrul cantinelor școlare. Pe lângă etichetarea corectă a produselor alimentare, este necesară asigurarea unei cantități minime de legume și fructe proaspete cu limitarea cantității de produse hiperlipidice, hipersodate, bogate în dulciuri rafinate, pe alocuri chiar interzicerea acestora.

În Marea Britanie a existat deja o amplă campanie împotriva comercializării de produse fast food și așa numitele „junk food” în instituțiile de învățământ, campanie care s-a soldat cu interzicerea comercializării acestora în incinta școlilor încă din toamna anului 2006: este vorba de chips-uri, ciocolate, băuturi hipercalorice etc. În locul acestora, elevii au avut acces la cât mai multe fructe și legume, cu limitarea disponibilității de alimente hiperlipidice, extrem de sărate, sau a dulciurilor concentrate. Mai mult decât atât, până în septembrie 2007 se preconizează interzicerea comercializării băuturilor îndulcite, sucuri răcoritoare carbogazoase, chips-uri bogate în sare, bomboane, produse din carne prelucrată etc cu obligativitatea asigurării accesului liber la fructe și vegetale proaspete, apă proaspătă. Începând din 2008, instituțiile de învățământ primar vor fi obligate să specifice conținutul de vitamine al felurilor de mâncare oferite la cantinele școlare, alături de celelalte componente nutriționale iar cei din învățământul gimnazial vor participa la lecții de gastrotehnie, cursuri ce vor deveni obligatorii. Iată deci că la nivel mondial a fost deja conștientizat pericolul reprezentat de comercializarea produselor alimentare nesănătoase în interiorul instituțiilor de învățământ și, ca atare, se iau decizii. În plus, unele dintre acestea par a fi drastice, contrare drepturile individului dar, interpretate în contextul realităților actuale, se pare că sunt singurele eficiente în promovarea alimentației sănătoase, putându-se compara uneori cu măsurile luate de exemplu în cazul stopării și prevenirii fumatului și a consumului de alcool. Toate acestea sunt justificate, cu atât mai mult cu cât este vorba de categoria de populație cea mai „fragilă”, ce reprezintă de fapt viitorul unei nații și care nu poate lua decizii în deplină cunoștință de cauză, depinzând de forurile superioare dar având dreptul la o creștere și dezvoltare într-o deplină stare de sănătate.

OBEZITATEA –PROBLEMA MILENIULUI 3

Obezitatea reprezintă o problemă mondială, afectând în prezent sute de milioane de oameni, de pe toate continentele.

Obezitatea copilului este o realitate curentă căreia societatea trebuie să-i acorde atenția cuvenită. Dincolo de variațiile largi ale diferitelor statistici în ceea ce privește incidența și prevalența acestei patologii, toate sunt de fapt în acord asupra creșterii frecvenței obezității copilului, aceasta fiind considerată astăzi cea mai frecventă tulburare de nutriție la copii și adolescenți în țările dezvoltate.

În contextul general al tendinței mondiale de creștere a frecvenței obezității, obezitatea copilului a dobândit în ultimii ani un interes tot mai larg, reprezentând tema de cercetare a unor studii epidemiologice extinse derulate în mai multe state. În urma prelucrării datelor din 79 de țări, experții OMS estimează că în lume există în prezent aproximativ 22 de milioane de copii obezi, cu vârsta mai

mică de 5 ani. Conform rezultatelor Studiului de Evaluare a Stării de Sănătate și Nutriție (The National Health and Nutrition Examination Study: NHANES) inițiat în anul 1963 în Statele Unite, se constată că până în 1995 numărul cazurilor de obezitate s-a dublat, crescând cu 54% la copiii cu vârsta cuprinsă între 6-11 ani și cu 40% la grupa de vârstă 12-17 ani. Conform datelor OMS și ale Centrului American de Date de Statistică Medicală, la sfârșitul mileniului, 32% dintre copii cu vârsta cuprinsă între 5-14 ani erau supraponderali, iar 14% din copii cu vârsta între 6-11 ani și 11% din cei cu vârsta cuprinsă între 12-17 ani erau obezi. Programul Național de Supraveghere a Stării de Sănătate din Anglia a relevat că frecvența supraponderii copilului a crescut în ultimele decenii de la 7,3% la 15%; frecvența obezității este estimată în prezent la 5%. În Canada, în perioada 1970-1990 s-a înregistrat o creștere a frecvenței obezității copilului și adolescentului cu 43%. Aceeași tendință se remarcă și în țările asiatice. Astfel, conform datelor Centrului Național Chinez de Statistică Medicală, frecvența obezității a crescut la preșcolarii din această țară cu 10% pentru sexul masculin și 8,7% pentru cel feminin. În Coreea, în ultimii 18 ani frecvența obezității copilului și adolescentului a crescut la cote alarmante, astfel încât în zona centrală a Seulului se remarcă o mărire a acesteia de 3,2 ori la sexul feminin și de 4,6 ori la cel masculin. România raporta anul trecut o creștere a obezității copilului de 8%

Obezitatea poate apare la orice vârstă, în orice moment al copilăriei sau al vieții adulte, dar de mare importanță este faptul că o mare proporție a copiilor supraponderali și obezi devin adulți obezi. Apariția bolii pare să fie influențată de o serie de factori ce intervin pe parcursul vieții, în etape diferite ale evoluției cronologice dar care, de cele mai multe ori se întrepătrund. Perioada de preșcolar și școlar mic (3-10 ani) este deosebit de importantă pentru predicția obezității viitoare. Aproximativ 50% din totalul preșcolarilor supraponderali vor deveni adulți supraponderali iar riscul de a deveni adulți obezi este de două ori mai mare pentru copii supraponderali comparativ cu copii normoponderali. Acest risc este de 3 până la 10 ori mai crescut în cazul copiilor obezi comparativ cu normoponderalii. Creșterea treptată și exagerată a greutateii corporale între vârsta de 3 și 10 ani determină o obezitate progresivă, severă și persistentă datorită creșterii numărului de celule adipoase.

Greutatea la vârsta adolescenței este un alt factor predictiv al greutateii adultului. Adolescenții obezi au un risc global de 5-20 ori mai mare de a deveni adulți obezi și de muri precoce prin boli cardio-vasculare.

Majoritatea studiilor efectuate până acum în ceea ce privește influența obezității la copil și adolescent au rezultate ce converg către aceeași concluzie: obezitatea apărută în copilărie și menținută la vârsta adultă este mai greu de tratat decât cea apărută la maturitate. Dacă avem în vedere numeroasele complicații asociate

obezității precum și comorbiditățile, unele dintre ele cu prognostic vital, putem înțelege impactul major al acestei patologii apărute la vârste fragede asupra individului, colectivității și nu în ultimul rând, asupra societății în general.

Dintre complicațiile obezității diabetul zaharat tinde a deveni boala secolului, dar nu sunt de neglijat complicațiile cardiovasculare care duc la mortalitate precoce, cele osteo articulare, endocrine (infertilitate), digestive (litiază biliară) etc.

În decursul anilor, obezitatea copilului a fost considerată ca o simplă creștere nearmonioasă a organismului, unii părinți considerând-o chiar ca un semn de sănătate. Mitul „copilului dolofan și frumos” este astăzi total depășit, numeroase publicații atrăgând atenția asupra consecințelor fizice, metabolice și psihologice ale acestei supraîncărcări adipoase, cât și asupra perenității acestei boli metabolice care, odată instalată, devine din ce în ce mai greu de tratat și, ulterior, de prevenit reapariția sa.

Greșelile alimentare reprezintă cert una dintre principalele cauze ale acestei explozii de suprapondere și obezitate la copil și adolescent, alături de reducerea gradului activității fizice zilnice. Este binecunoscut rolul nefast jucat de alimentația hipercalorică, hiperlipidică, bogată în lipide trans și glucide simple asupra stării de sănătate a populației. Aportul caloric excesiv și modificarea calității nutrienților consumați zilnic de către copii și adolescenți vor determina în timp modificări la nivelul compoziției organismului, modificări ce se vor reflecta asupra stării de sănătate, capacităților cognitive precum și a performanțelor intelectuale ale acestora. În ultima perioadă, piața alimentară de desfacere a fost invadată de așa numitele produse fast food a căror principală caracteristică este densitatea calorică mare în cantități reduse de aliment, cu o valoare nutrițională redusă. Sunt produse bogate în grăsimi, zahăr și sare și sărace în fibre alimentare vitamine și minerale și care consumate zilnic au urmări dezastruoase pentru sănătatea copilului. Ca urmare, deși din punct de vedere senzorial, de cele mai multe ori aceste produse alimentare sunt mult mai atractive (atât în ceea ce privește gustul, mirosul cât și aspectul exterior) și reprezintă și „o modă” printre cei tineri, ele nu oferă principiile alimentare în cantitățile și în proporțiile recomandate pentru o creștere și dezvoltare normale, având chiar efecte negative la nivelul economiei organismului. Astfel, surplusul energetic va fi depozitat sub formă de țesut adipos cu toate consecințele acesteia, atât în perioada copilăriei și adolescenței, cât și mai târziu în perioada adultă.

Consecințele psihologice datorate obezității la copii și adolescenți

Studiile psihologice realizate până în prezent indică faptul că preferința culturală pentru o greutate corporală scăzută este interiorizată încă de la o vârstă fragedă;

astfel copiii supraponderali devin ușor ținta discriminărilor colegilor de clasă, care nu îi vor ca prieteni și le atribuie comportamente negative precum lenea sau neîndemânarea. Una dintre consecințele posibile este tendința școlărilor supraponderali de a-și dezvolta o imagine negativă a propriului corp și o stimă de sine scăzută, ceea ce le va afecta întreaga viață adultă.

În perioada adolescenței, prezența obezității determină un risc crescut al depresiei sau a tulburărilor de comportament alimentar precum anorexia sau mâncatul compulsiv, în special datorită preocupărilor tot mai frecvente asupra greutateii corporale, și a idealului cultural promovat de a fi slab. Astfel adolescenții obezi sunt mai frecvent cuprinși de sentimente precum tristețea, singurătatea sau anxietatea, în contextul unei vârste în care principala provocare o constituie formarea identității de sine.

Obezitatea apărută încă de la vârsta adolescenței afectează statutul socio-economic al persoanei la vârsta adultă. Studiile longitudinale realizate în America și Marea Britanie au demonstrat că numărul persoanelor care s-au confruntat cu probleme de obezitate din adolescență și au un venit mic, educație medie și sunt necăsătoriți este mai mare decât în cazul persoanelor cu greutate normală în adolescență.

Obiceiurile alimentare și cele legate de activitatea fizică a unui individ își au originea în copilărie, însă se stabilizează și permanitizează în special pe parcursul adolescenței. Acest lucru este influențat de factori psihologici caracteristici vârstei adolescenței și a celor sociali, precum școala și relațiile interpersonale cu colegii de aceeași vârstă. Astfel școala are un rol esențial în formarea unor comportamente alimentare sănătoase.

Programele de educație privind o alimentație sănătoasă, absolut obligatorii în școli își văd roadele în timp și se confruntă cu o serie de dificultăți, ce fac necesară suplimentarea lor cu alte măsuri, precum interzicerea comercializării unor tipuri periculoase de alimente (fast-food, junk food) în incinta școlii:

- consecințele pozitive ale comportamentelor sănătoase apar după intervale de timp mari, ceea ce face dificilă focalizarea pe aceste consecințe de lungă durată. Autocontrolul este un mecanism ineficient și tardiv în reducerea consumului produselor periculoase în cazul copiilor și adolescenților;

- comportamentele de risc au mai multe consecințe imediate decât comportamentele sănătoase. Ca urmare, mulți adolescenți optează pentru comportamentul care îi oferă recompensa pozitivă imediată, fără a lua în considerare consecințele nefaste pe termen lung.

- comportamentele de risc odată formate, precum comportamentele alimentare neadecvate, sunt greu de modificat și solicită din partea adolescentului și a familiei foarte mult efort consecvent de ani de zile. Procesul de modificare a unui comportament de risc este un proces îndelungat datorită factorilor care

mențin comportamentul și necesită realizarea unui plan de modificare sistematic și de lungă durată.

Interzicerea consumului de alimente de tip ” fast food/junk food” în școli este o măsură necesară și imediată pentru a da timp educației nutriționale să dea roade. În timp ea însăși devine o metodă de educație nutrițională.

STRATEGII PENTRU O ALIMENTAȚIE SANATOASA

Cercetarea și exemplele reușite din diferite țări demonstrează că beneficii în sănătate pot fi obținute dacă următoarele strategii de promovare a sănătății sunt implementate în concordanță cu cultura, mediul social, juridic și economic local :
informarea publicului asupra consecințelor consumului de produse alimentare nesănătoase pentru copil și adolescent, familie și societate și asupra măsurilor eficiente ce pot fi luate în prevenirea daunelor;

conceperea de programe educaționale la nivel național, începând din copilărie.

promovarea mediilor publice, private și profesionale ferite de tentația consumului de alimente nesănătoase;

promovarea sănătății prin controlul disponibilității anumitor produse alimentare în interiorul instituțiilor de învățământ;

implementarea de controale stricte, recunoașterea limitărilor existente sau a interdicțiilor în ceea ce privește oferta de produse alimentare în cadrul instituțiilor de învățământ;

creșterea conștientizării responsabilității etice și juridice a celor implicați în vânzarea sau servirea produselor alimentare;

asigurarea controlului strict a siguranței produsului și implementarea de măsuri corespunzătoare împotriva producției și vânzării ilicite.

Argumente în favoarea interzicerii comercializării de produse tip fast-food / junk food în școli

În cadrul denumirii de produse “fast-food / junk food” care se comercializează în majoritatea școlilor, se regăsesc: produse de patiserie, biscuiți, napolitane, ciocolată, înghețată, bomboane, covrigi, hamburgeri, cartofi prăjiți, chips-uri, snacks-uri sărate, sucuri acidulate, dulci, s.a. Problemele apar în momentul în care, prin consumare frecventă apar consecințele tulburărilor de nutriție determinate acest tip de alimentație cu produse care sunt de cele mai multe ori hipercalorice, bogate în lipide saturate, în care predomină lipide forma trans, sunt bogate în glucide simple, rafinate, dar sărace în fier, calciu, riboflavină, vitamina A, acid folic, vitamina C, pentru a enumera doar câteva dintre anomalii. În nici un caz nu asigură necesarul minim zilnic de nutrienți conform recomandărilor Organizației Mondiale a Sănătății, ba mai mult, oferă o senzație de sațietate temporară cu formarea deprinderii de a „ronța” ceva permanent ceea ce va autoîntreține un cerc vicios cu agravarea tulburării de nutriție și imposibilitatea ruperii lanțului deficitelor nutriționale

Există 3 argumente principale în favoarea interzicerii comercializării acestor produse în școli.

Valoarea nutritivă a acestor produse și efectele lor asupra sănătății copiilor:

Nici unul din aceste produse fast-food nu are densitatea nutrițională necesară, nu conține necesarul de vitamine și minerale pentru o creștere armonioasă; mai mult, o parte dintre acestea, împiedică absorbția unor micronutrienți esențiali, din alte alimente (calciu din lapte, de ex.). Lipsa acestor elemente din alimentația unui tânăr conduce la o creștere imperfectă, la o slăbire a sistemului imunitar al copiilor, etc.

Alimentele tip fast-food sunt extrem de gustoase și de atractive pentru tineri. Mulți dintre acestea, consumându-le la școală, sau în drum spre casă, refuză apoi mâncarea sănătoasă, gătită în casă, privându-se astfel de macro- și micronutrienți folositori creșterii și dezvoltării lor.

Toate produsele fast-food sunt hipercalorigene, deci favorizează apariția obezității. Obezitatea la tineri, pe lângă aspectele grave asupra sănătății, mai are și un impact psihologic negativ - în comunitatea școlară, cei supraponderali sau obezi sunt adesea marginalizați, dezvoltă depresii, rezultatele lor la învățatura scad și rămân cu o traumă și în viața de adult. Orice copil obez devine un adult care va muri precoce de boli cardio-vasculare

Deși cu densitate energetică mare, hipercalorigene, produsele de tip fast-food oferă o senzație de energie și sațietate de moment, care însă se pierde repede, organismul cerând o nouă gustare după un timp scurt. De aceea, la școală, elevii

care consuma produse fast-food, se pot simți obosiți, își pierd concentrarea, performanțele lor academice nefiind astfel la nivel așteptat.

Majoritatea produselor fast-food comercializate în rândul copiilor conțin zahăr, care are numeroase efecte negative printre care și asupra dinților în formare ai copiilor. Problema cariilor dentare nu este de neglijat la copii, deoarece ele pot favoriza infecții cronice, complicații, și vor duce, de asemenea, la o dezvoltare imperfectă. Glucidele în soluții (sucurile) au înlocuit alimente absolut necesare cum este laptele. Consumul de lapte lactat a scăzut din 1971 până în prezent cu 38%. Se discută și de “adictia” la zahăr el fiind astfel un drog

Idea de “obicei alimentar”:

Scoala este, pe lângă familie, și de multe ori în proporție mai mare decât familia, generator de obiceiuri “pe viață”. Lucrurile cu care copiii se obișnuiesc în școală, vor fi păstrate și în viața de adult. Pentru copilul cu psihic sugestionabil, prezența fast food-urilor în școli cu acceptul profesorilor pare a fi chiar o indicație de consum. Obisnuita cu mâncarea tip fast-food în școală va fi continuată la facultate, se va amplifica în contextul intrării într-o viață strășantă și foarte activă, și va duce într-un final la educarea unor noi generații de copii cu obiceiuri alimentare nesănătoase. Sunt deja arhicunoscute bolile pe care adulții le fac din cauza obiceiurilor alimentare nesănatoase (care, iată, se învață din școli): boli cardiovasculare, diabet, obezitate, osteoporoză, depresii, infertilitate. Aceste boli costă foarte mult societatea: costuri în sistemul sanitar pentru a trata o populație nesănătoasă, pierderi suferite de economie datorită adulților care nu sunt apti de muncă.

Notiunea de “liber arbitru”:

Minorilor nu trebuie să li se dea dreptul la liber arbitru în privința alegerii alimentelor: între un aliment sănătos, mai puțin sățios și un produs fast-food, foarte gustos și hiper-mediatizat prin reclamele la televiziune, copiii vor alege întotdeauna varianta a doua. Este de datoria adulților, a factorilor de decizie, care cunosc efectele nefaste ale acestui tip de alimentație, să înlăture tentația din calea copiilor, cel puțin în școli, unde aceștia își petrec o mare parte a zilei. Luându-li-se această alternativă, copiii vor învăța și își vor învăța organismul să consume fructe, iaurt, “corn cu lapte”, salate, ca alternative sănătoase pentru gustările fast-food de la școală.

În acest subiect, școala nu trebuie să îngreuneze munca părinților, ci să îi ajute. Încercarea unui părinte de a-și învăța copilul să bea sucuri de fructe, de exemplu, este inutilă, dacă la școală, toți colegii săi consumă o bautură acidulată, dulce, ieftină, gustoasă și populară.

În final, este doar o problemă simplă de economie: investindu-se acum în alimente sănătoase în școli, pe termen lung, economia va avea de câștigat:

scolile vor da societatii adulti mai sanatosi, cu performante academice mai bune, care le vor asigura locuri de muca mai bine platite (deci mai multi platitori de taxe), iar acesti adulti vor face mai putine boli care sa consume bani din sistemul de sanatate si sa limiteze forta de munca a populatiei.

Sigur ca problema esentiala este educatia nutritionala la toate nivelele: a elevilor, parintilor, profesorilor etc, dar aceasta va da roade tarziu cind deja o generatie va fi bolnava. De aceea interzicerea imediata a consumului de alimente nesanatoase in scoli va avea si un efect educativ imediat si va da si timpul educatiei aprofundate si creerii deprinderelor unui stil de viata sanatos.

Părinții elevilor și cadrele medicale implicate în promovarea unei alimentații sănătoase:

Determinați în a da prioritate dreptului la protecția sănătății publice și a bunăstării sociale în Europa,

Determinați în a da prioritate reducerii poverii asupra sănătății, stării sociale și economice cauzate de tulburările de nutriție,

Determinați să promoveze măsuri ale politicilor privind alimentația sănătoasă care sunt bazate pe dovezi,

Recunoscând că dovezile științifice au stabilit inechivoc că obezitatea poate provoca deces prematur, boală și dizabilitate, dificultăți în integrarea profesională și socială a individului,

Recunoscând dovezile că reducerea în general a ratei obezității are efecte benefice asupra individului și populației,

Recunoscând că fiecare persoană trebuie să fie informată privind consecințele obezității asupra sănătății, vieții profesionale și de familie precum și asupra măsurilor eficace legislative, executive, administrative și altele care trebuie luate la nivel guvernamental pentru a proteja toate persoanele de expunere la pericolul obezității,

Recunoscând că industria alimentară trebuie să fie răspunzătoare pentru acțiunile sale, punând la dispoziție informații exacte despre produsele sale, avertizând consumatorul despre consecințele negative ale produselor sale și furnizând produsele sale într-un mod care minimalizează daunele,

Recunoscând că politicile bazate pe dovezi care reduc daunele datorate obezității sunt un bun public,

Recunoscând că măsurile și răspunsurile cuprinzătoare, multisectoriale de a reduce riscurile și daunele obezității la nivel local, regional, național și european sunt esențiale astfel încât să prevină, în concordanță cu principiile sănătății publice, incidența bolilor, dizabilitatea prematură, mortalitatea datorate obezității,

Recunoscând nevoia de a dezvolta, implementa și evalua politicile și programele privind obezitatea care sunt corespunzătoare din punct de vedere social și cultural circumstanțelor și perspectivelor comunității și țării noastre,

Recunoscând că este necesar un angajament politic puternic pentru a dezvolta și sprijini la nivel local, regional, național măsuri multisectoriale și răspunsuri coordonate cuprinzătoare,

Având în vedere preambulul Constituției Organizației Mondiale a Sănătății care stipulează că „a se bucura de cel mai înalt standard posibil al sănătății este unul dintre drepturile fundamentale ale oricărei ființe umane fără deosebire de rasă, religie, crez politic, condiție socială sau economică”,

Având în vedere Articolul 12 al Convenției Internaționale privind drepturile economice, sociale și culturale, adoptată de Adunarea Generală a Națiunilor Unite pe 16 decembrie 1966, care stipulează că fiecare persoană are dreptul de a se bucura de cel mai înalt standard posibil din punct de vedere al sănătății fizice și mentale,

Având în vedere Convenția privind drepturile copilului, adoptată de Adunarea Generală a Națiunilor Unite pe 16 decembrie 1966, care prevede că fiecare parte semnatară a Convenției trebuie să recunoască dreptul copilului de a se bucura de cel mai înalt standard din punct de vedere al sănătății,

Având în vedere, inițiativa Organizației Mondiale a Sănătății care îndeamnă Statele Membre să promoveze strategii de reducere a consecințelor negative fizice, psihice și sociale ale alimentației nesănătoase în rândul copiilor și adolescenților,

Având în vedere articolul 3 din Tratatul Comunității Europene care stipulează că activitățile Comunității trebuie să includă o contribuție la atingerea unui nivel înalt de protecție a sănătății,

Având în vedere articolul 152 din Tratatul Comunității Europene care stipulează că protecția sănătății la un nivel înalt trebuie asigurat prin definirea și implementarea tuturor politicilor și activităților Comunității. Acțiunile Comunității vor completa politicile naționale, vor fi direcționate spre îmbunătățirea sănătății publice, prevenirea bolilor și evidențierea surselor de pericol ce pot afecta starea de sănătate,

Luând în considerare:

nevoia de a lua măsuri pentru protecția împotriva facilitării accesului minorilor la alimente nesănătoase, obezogene;

nevoia de a lua măsuri care să promoveze participarea indivizilor și comunităților la dezvoltarea, implementarea și evaluarea programelor de prevenire a obezității;

nevoia de a lua măsuri care se adresează riscurilor specifice legate de malnutriție la copil când se proiectează strategiile privind alimentația sănătoasă,

Propun ca politica privind promovarea alimentației sănătoase la copii și adolescenți, să se adreseze următoarelor probleme:

- educația, comunicarea, instruirea și informarea

Educația eficientă și imparțială, comunicarea, instruirea prin programe implementate în școli, colegii și universități precum și în alte forme de educație incluzând cultura și artele și inițiativele informale pentru tineri trebuie să fie încurajate ca să îmbunătățească și să permită tuturor persoanelor să ia deciziile corecte privind alegerea și consumul alimentelor

Educația, comunicarea și instruirea imparțiale trebuie să țină cont de următoarele principii:

informarea publicului asupra problemelor legate de alimentația nesănătoasă trebuie să fie îmbunătățită și promovată prin toate mijloacele disponibile de comunicare;

accesul larg la educație eficientă și cuprinzătoare în școli, colegii și universități și la informarea privind riscurile pentru sănătate trebuie să fie asigurat pe baza principiilor de promovare a sănătății bazate pe dovezi;

informarea publicului privind riscurile pentru sănătate ale consumului de alimente tip fast food și beneficiile unei alimentații sănătoase.

- reglementări privind comercializarea produselor alimentare

1. Ambalarea și etichetarea produselor alimentare

Legislația privind ambalarea și etichetarea produselor alimentare trebuie să țină cont de următoarele principii:

- ambalarea și etichetarea produsului alimentar trebuie să nu promoveze produsul prin nici un mijloc fals, care induce în eroare sau care creează o impresie eronată despre caracteristicile acestuia sau efectele asupra sănătății, incluzând orice termen, descriere, marcă, semn sugestiv sau orice alt semn care creează impresia direct sau indirect că acel produs este mai atractiv sau mai sănătos decât altul;

- ambalarea și etichetarea produsului alimentar trebuie să nu promoveze produsul prin nici un mijloc, incluzând orice termen, descriere, marcă, semn sugestiv sau orice alt semn care să se adreseze direct sau indirect minorilor;

2.. **Restricții în disponibilitatea produselor alimentare nesănătoase.**

- să se recunoască în România ca și în alte țări că prin interzicerea comercializării produselor alimentare nesănătoase în incinta instituțiilor de învățământ se pot reduce daunele provocate de acestea

- sa se propuna o legislație eficace, de acțiune, administrativă și alte măsuri necesare pentru restricționarea vânzărilor către minori a produselor alimentare cu risc
- măsurile de restricționare a vânzărilor în incinta instituțiilor de învățământ (și la un perimetrul în jurul acestora) în principal a produselor periculoase pentru sănătatea copiilor cum ar fi produsele cu concentrație mare de grăsimi, zahăr și sare (fast-food / junk food)

3. Publicitatea, promovarea și sponsorizarea în domeniul alimentar

- se admite că o interdicție în publicitate, promovare și sponsorizare ar reduce efectul negativ al consumului de produse alimentare nesănătoase
- legislație eficace , acțiuni administrative și alte măsuri sunt necesare reglementării stricte a publicității, promovării și sponsorizării produselor alimentare și controalele aplicării ei atât în interiorul cât și în afara instituțiilor de învățământ;

Reglementarea în domeniul publicității, promovării și sponsorizării trebuie să ia în considerare următoarele principii:

- toate formele de publicitate, promovare și sponsorizare ce prezintă un produs alimentar prin mijloace false, eronate sau înșelătoare, sau care creează o impresie greșită asupra caracteristicilor produsului, efectelor asupra sănătății sau riscuri ar trebui interzise;
- publicitatea la produsele alimentare precum și promovarea și sponsorizarea, ar trebui însoțite de avertismente corespunzătoare legate de sănătate și mesaje de siguranță;
- utilizarea stimulilor direcți sau indirecti care să încurajeze cumpărarea anumitor produse (vânzări promoționale, jucării incluse etc) ar trebui verificată funcție de caracteristicile produsului alimentar respectiv;
- toate formele de publicitate, promovare și sponsorizare la produsele alimentare difuzate la radio, televiziune, publicații precum și prin intermediul altor mijloace media ca internetul, când nu sunt supuse unor restricții clare ar trebui să fie limitate la informații despre produs, cu mesaje și imagini cu referire numai la origine, metode de producție și modele pentru consum;

- intervenții adresate indivizilor și familiilor

Următoarele principii ar trebui luate în considerare:

dezvoltarea și diseminarea de ghiduri corespunzătoare, cuprinzătoare și integrate bazate pe evidența științifică și cele mai bune practici în vederea promovării reducerii consumului hazardat și dăunător de produse alimentare nesănătoase
dezvoltarea și implementarea unui program de educație privind alimentația sănătoasă cu referire și la copil și adolescent

- identificarea și controlul consumului hazardat și dăunător de produse alimentare nesănătoase ar trebui incluse în programele, planurile și strategiile naționale de sănătate și educație cu participarea angajaților din sectorul sanitar, comunitar, și social după caz;
- programe pentru diagnosticare, consiliere, prevenire și tratament a consumului hazardat și dăunător de produse alimentare nesănătoase ar trebui stabilite în instituțiile medicale statuate;
- copii supraponderali și obezi ar trebui să constituie o prioritate în asistența psihosocială și în programele de prevenire a excluderii sociale.

OBEZITATEA –PROBLEMA MILENIULUI 3

Obezitatea reprezintă o problemă mondială, afectând în prezent sute de milioane de oameni, de pe toate continentele.

Dacă obezitatea adultului a fost amplu studiată, nu același lucru se poate spune despre obezitatea copilului, căreia i se acordă atenție abia în ultima perioadă. **Obezitatea copilului** este o realitate curentă căreia societatea trebuie să-i acorde atenția cuvenită. Dincolo de variațiile largi ale diferitelor statistici în ceea ce privește incidența și prevalența acestei patologii, toate sunt de fapt în acord asupra creșterii frecvenței obezității copilului, aceasta fiind considerată astăzi cea mai frecventă tulburare de nutriție la copii și adolescenți în țările dezvoltate.

În contextul general al tendinței mondiale de creștere a frecvenței obezității, obezitatea copilului a dobândit în ultimii ani un interes tot mai larg, reprezentând tema de cercetare a unor studii epidemiologice extinse derulate în mai multe state. În urma prelucrării datelor din 79 de țări, experții OMS estimează că în lume există în prezent aproximativ 22 de milioane de copii obezi, cu vârsta mai mică de 5 ani. Conform rezultatelor Studiului de Evaluare a Stării de Sănătate și Nutriție (The National Health and Nutrition Examination Study: NHANES) inițiat în anul 1963 în Statele Unite, se constată că până în 1995 numărul cazurilor de obezitate s-a dublat, crescând cu 54% la copiii cu vârsta cuprinsă între 6-11 ani și cu 40% la grupa de vârstă 12-17 ani. Conform datelor OMS și ale Centrului American de Date de Statistică Medicală, la sfârșitul mileniului, 32% dintre copii cu vârsta cuprinsă între 5-14 ani erau supraponderali, iar 14% din copii cu vârsta între 6-11 ani și 11% din cei cu vârsta cuprinsă între 12-17 ani erau obezi. Programul Național de Supraveghere a Stării de Sănătate din Anglia a relevat că frecvența supraponderiei copilului a crescut în ultimele decenii de la 7,3% la 15%; frecvența obezității este estimată în prezent la 5%. În Canada, în perioada 1970-1990 s-a înregistrat o creștere a frecvenței obezității copilului și adolescentului cu 43%. Același trend se remarcă și în țările asiatice. Astfel, conform datelor Centrului Național Chinez de Statistică Medicală, frecvența obezității a crescut la preșcolarii din această țară cu 10% pentru sexul masculin și 8,7% pentru cel feminin. În Coreea, în ultimii 18 ani frecvența obezității copilului și adolescentului a crescut la cote alarmante, astfel încât în zona centrală a Seulului se remarcă o mărire a acesteia de 3,2 ori la sexul feminin și de 4,6 ori la cel masculin. România raporta anul trecut o creștere a obezității copilului de 8%

Obezitatea poate apare la orice vârstă, în orice moment al copilăriei sau al vieții adulte, dar de mare importanță este faptul că o mare proporție a copiilor supraponderali și obezi devin adulți obezi. Apariția bolii pare să fie influențată de o serie de factori ce intervin pe parcursul vieții, în etape diferite ale evoluției cronologice dar care, de cele mai multe ori se întrepătrund. Perioada de preșcolar și școlar mic (3-10 ani) este deosebit de importantă pentru predicția obezității viitoare. Aproximativ 50% din totalul preșcolarilor supraponderali vor deveni adulți supraponderali iar riscul de a deveni adulți obezi este de două ori mai mare pentru copii supraponderali comparativ cu copii normoponderali. Acest risc este de 3 până la 10 ori mai crescut în cazul copiilor obezi comparativ cu normoponderalii. Creșterea treptată și exagerată a greutateii corporale între vârsta de 3 și 10 ani determină o obezitate progresivă, severă și persistentă datorită creșterii numărului de celule adipoase.

Greutatea la vârsta adolescenței este un alt factor predictiv al greutateii adultului. Adolescenții obezi au un risc global de 5-20 ori mai mare de a deveni adulți obezi și de muri precoce prin boli cardio-vasculare.

Majoritatea studiilor efectuate până acum în ceea ce privește influența obezității la copil și adolescent au rezultate ce converg către aceeași concluzie: obezitatea apărută în copilărie și menținută la vârsta adultă este mai greu de tratat decât cea apărută la maturitate. Dacă avem în vedere numeroasele complicații asociate obezității precum și comorbiditățile, unele dintre ele cu prognostic vital, putem înțelege impactul major al acestei patologii apărute la vârste fragede asupra individului, colectivității și nu în ultimul rând, asupra societății în general.

Dintre complicațiile obezității diabetul zaharat tinde a deveni boala secolului, dar nu sunt de neglijat complicațiile cardiovasculare care duc la mortalitate precoce, cele osteo articulare, endocrine (infertilitate), digestive (litiază biliară) etc.

În decursul anilor, obezitatea copilului a fost considerată ca o simplă creștere nearmonioasă a organismului, unii părinți considerând-o chiar ca un semn de sănătate. Mitul „copilului dolofan și frumos” este astăzi total depășit, numeroase publicații atrăgând atenția asupra consecințelor fizice, metabolice și psihologice ale acestei supraîncărcări adipoase, cât și asupra perenității acestei boli metabolice care, odată instalată, devine din ce în ce mai greu de tratat și, ulterior, de prevenit reapariția sa.

Greșelile alimentare reprezintă cert una dintre principalele cauze ale acestei explozii de supraponderare și obezitate la copil și adolescent, alături de reducerea gradului activității fizice zilnice. Este binecunoscut rolul nefast jucat de alimentația hipercalorică, hiperlipidică, bogată în lipide trans și glucide simple asupra stării de sănătate a populației. Aportul caloric excesiv și modificarea calității nutrienților consumați zilnic de către copii și adolescenți vor determina în timp modificări la nivelul compoziției organismului, modificări ce se vor reflecta asupra stării de sănătate, capacităților cognitive precum și a performanțelor intelectuale ale acestora. În ultima perioadă, piața alimentară de desfacere a fost invadată de așa numitele produse fast food a căror principală caracteristică este densitatea calorică mare în cantități reduse de aliment, cu o valoare nutrițională redusă. Sunt produse bogate în grăsimi, zahăr și sare și sărace în fibre alimentare vitamine și minerale și care consumate zilnic au urmări dezastruoase pentru sănătatea copilului. Ca urmare, deși din punct de vedere senzorial, de cele mai multe ori aceste produse alimentare sunt mult mai atractive (atât în ceea ce privește gustul, mirosul cât și aspectul exterior) și reprezintă și „o modă” printre cei tineri, ele nu oferă principiile alimentare în cantitățile și în proporțiile recomandate pentru o creștere și dezvoltare normale, având chiar efecte negative la nivelul economiei organismului. Astfel, surplusul energetic va fi depozitat sub formă de țesut adipos cu toate consecințele acesteia, atât în perioada copilăriei și adolescenței, cât și mai târziu în perioada adultă.

Consecințele psihologice datorate obezității la copii și adolescenți

Studiile psihologice realizate până în prezent indică faptul că preferința culturală pentru o greutate corporală scăzută este interiorizată încă de la o vârstă fragedă; astfel copiii supraponderali devin ușor ținta discriminărilor colegilor de clasă, care nu îi vor ca prieteni și le atribuie comportamente negative precum lenea sau neîndemânarea. Una dintre consecințele posibile este tendința școlărilor supraponderali de a-și dezvolta o imagine negativă a propriului corp și o stimă de sine scăzută, ceea ce le va afecta întreaga viață adultă.

În perioada adolescenței, prezența obezității determină un risc crescut al depresiei sau a tulburărilor de comportament alimentar precum anorexia sau mâncatul compulsiv, în special datorită preocupărilor tot mai frecvente asupra greutateii corporale, și a idealului cultural promovat de a fi slab. Astfel adolescenții obezi sunt mai frecvent cuprinși de sentimente

precum tristețea, singurătatea sau anxietatea, în contextul unei vârste în care principala provocare o constituie formarea identității de sine.

Obezitatea apărută încă de la vârsta adolescenței afectează statutul socio-economic al persoanei la vârsta adultă. Studiile longitudinale realizate în America și Marea Britanie au demonstrat că numărul persoanelor care s-au confruntat cu probleme de obezitate din adolescență și au un venit mic, educație medie și sunt necăsătoriți este mai mare decât în cazul persoanelor cu greutate normală în adolescență.

Obiceiurile alimentare și cele legate de activitatea fizică a unui individ își au originea în copilărie, însă se stabilizează și permanitizează în special pe parcursul adolescenței. Acest lucru este influențat de factori psihologici caracteristici vârstei adolescenței și a celor sociali, precum școala și relațiile interpersonale cu colegii de aceeași vârstă. Astfel școala are un rol esențial în formarea unor comportamente alimentare sănătoase.

Programele de educație privind o alimentație sănătoasă, absolut obligatorii în școli își văd roadele în timp și se confruntă cu o serie de dificultăți, ce fac necesară suplimentarea lor cu alte măsuri, precum interzicerea comercializării unor tipuri periculoase de alimente (fast-food, junk food) în incinta școlii:

- **consecințele pozitive ale comportamentelor sănătoase apar după intervale de timp mari**, ceea ce face dificilă focalizarea pe aceste consecințe de lungă durată. Autocontrolul este un mecanism ineficient și tardiv în reducerea consumului produselor periculoase în cazul copiilor și adolescenților;

- **comportamentele de risc au mai multe consecințe imediate** decât comportamentele sănătoase. Ca urmare, mulți adolescenți optează pentru comportamentul care îi oferă recompensa pozitivă imediată, fără a lua în considerare consecințele nefaste pe termen lung.

- **comportamentele de risc** odată formate, precum comportamentele alimentare neadecvate, **sunt greu de modificat** și solicită din partea adolescentului și a familiei foarte mult efort consecvent de ani de zile. Procesul de modificare a unui comportament de risc este un proces îndelungat datorită factorilor care mențin comportamentul și necesită realizarea unui plan de modificare sistematic și de lungă durată.

Interzicerea consumului de alimente de tip "fast food/junk food" în școli este o măsură necesară și imediată pentru a da timp educației nutriționale să dea roade. În timp ea însăși devine o metodă de educație nutrițională.

STRATEGII PENTRU O ALIMENTAȚIE SANATOASA

Cercetarea și exemplele reușite din diferite țări demonstrează că beneficii în sănătate pot fi obținute dacă următoarele strategii de promovare a sănătății sunt implementate în concordanță cu cultura, mediul social, juridic și economic local :

- informarea publicului asupra consecințelor consumului de produse alimentare nesănătoase pentru copil și adolescent, familie și societate și asupra măsurilor eficace ce pot fi luate în prevenirea daunelor;
- conceperea de programe educaționale la nivel național, începând din copilărie.
- promovarea mediilor publice, private și profesionale ferite de tentația consumului de alimente nesănătoase;
- promovarea sănătății prin controlul disponibilității anumitor produse alimentare în interiorul instituțiilor de învățământ;
- implementarea de controale stricte, recunoașterea limitărilor existente sau a interdicțiilor în ceea ce privește oferta de produse alimentare în cadrul instituțiilor de învățământ;

- creșterea conștientizării responsabilității etice și juridice a celor implicați în vânzarea sau servirea produselor alimentare;
- asigurarea controlului strict a siguranței produsului și implementarea de măsuri corespunzătoare împotriva producției și vânzării ilicite.

Argumente în favoarea interzicerii comercializării de produse tip fast-food / junk food în școli

În cadrul denumirii de produse “fast-food / junk food” care se comercializează în majoritatea școlilor, se regăsesc: produse de patiserie, biscuiți, napolitane, ciocolată, înghețată, bomboane, covrigi, hamburgeri, cartofi prăjiți, chips-uri, snacks-uri sărate, sucuri acidulate, dulci, s.a. Există 3 argumente principale în favoarea interzicerii comercializării acestor produse în școli.

Valoarea nutritivă a acestor produse și efectele lor asupra sănătății copiilor:

Nici unul din aceste produse fast-food nu are densitatea nutrițională necesară, nu conține necesarul de vitamine și minerale pentru o creștere armonioasă; mai mult, o parte dintre acestea, împiedică absorbția unor micronutrienți esențiali, din alte alimente (calciu din lapte, de ex.). Lipsa acestor elemente din alimentația unui tânăr conduce la o creștere imperfectă, la o slăbire a sistemului imunitar al copiilor, etc.

Alimentele tip fast-food sunt extrem de gustoase și de atractive pentru tineri. Mulți dintre acestea, consumându-le la școală, sau în drum spre casă, refuză apoi mâncarea sănătoasă, gătită în casă, privându-se astfel de macro- și micronutrienți folositori creșterii și dezvoltării lor.

Toate produsele fast-food sunt hipercalorigene, deci favorizează apariția obezității. Obezitatea la tânăr, pe lângă aspectele grave asupra sănătății, mai are și un impact psihologic negativ - în comunitatea școlară, cei supraponderali sau obezi sunt adesea marginalizați, dezvoltă depresii, rezultatele lor la învățatura scad și rămân cu o traumă și în viața de adult. Orice copil obez devine un adult care va muri precoce de boli cardio-vasculare.

Deși cu densitate energetică mare, hipercalorigene, produsele de tip fast-food oferă o senzație de energie și sațietate de moment, care însă se pierde repede, organismul cerând o nouă gustare după un timp scurt. De aceea, la școală, elevii care consumă produse fast-food, se pot simți obosiți, își pierd concentrarea, performanțele lor academice nefiind astfel la nivel așteptat.

Majoritatea produselor fast-food comercializate în rândul copiilor conțin zahăr, care are numeroase efecte negative printre care și asupra dinților în formarea ai copiilor. Problema cariilor dentare nu este de neglijat la copii, deoarece ele pot favoriza infecții cronice, complicații, și vor duce, de asemenea, la o dezvoltare imperfectă. Glucidele în soluții (sucerile) au înlocuit alimente absolut necesare cum este laptele. Consumul de lapte la tineri a scăzut din 1971 până în prezent cu 38%. Se discută și de “adictia” la zahăr el fiind astfel un drog.

Idea de “obicei alimentar”:

Școala este, pe lângă familie, și de multe ori în proporție mai mare decât familia, generator de obiceiuri “pe viață”. Lucrurile cu care copiii se obișnuiesc în școală, vor fi pastrate și în viața de adult. Pentru copilul cu psihic sugestionabil, prezența fast-food-urilor în școli cu acceptul profesorilor pare a fi chiar o indicație de consum. Obișnuița cu mâncarea tip fast-food în școală va fi continuată la facultate, se va amplifica în contextul intrării într-o viață strășantă și foarte activă, și va duce într-un final la educarea unor noi generații de copii cu obiceiuri alimentare nesănătoase. Sunt deja arhicunoscute bolile pe care adulții le fac din cauza obiceiurilor alimentare nesănătoase (care, iată, se învăța din școli): boli cardio-vasculare, diabet, obezitate, osteoporoza, depresii, infertilitate. Aceste boli costă foarte mult societatea:

costuri in sistemul sanitar pentru a trata o populatie nesanatoasa, pierderi suferite de economie datorita adultilor care nu sunt apti de munca.

Notiunea de "liber arbitru":

Minorilor nu trebuie sa li se dea dreptul la liber arbitru in privinta alegerii alimentelor: intre un aliment sanatos, mai putin satios si un produs fast-food, foarte gustos si hiper-mediatizat prin reclamele la televiziune, copiii vor alege intotdeauna varianta a doua. Este de datoria adultilor, a factorilor de decizie, care cunosc efectele nefaste ale acestui tip de alimentatie, sa inlature tentatia din calea copiilor, cel putin in scoli, unde acestia isi petrec o mare parte a zilei. Luandu-li-se aceasta alternativa, copiii vor invata si isi vor invata organismul sa consume fructe, iaurt, "corn cu lapte", salate, ca alternative sanatoase pentru gustarile fast-food de la scoala.

In acest subiect, scoala nu trebuie sa ingreuneze munca parintilor, ci sa ii ajute. Incercarea unui parinte de a-si invata copilul sa bea sucuri de fructe, de exemplu, este inutila, daca la scoala, toti colegii sai consuma o bautura acidulata, dulce, ieftina, gustoasa si populara.

In final, este doar o problema simpla de economie: investindu-se acum in alimente sanatoase in scoli, pe termen lung, economia va avea de castigat: scolile vor da societatii adulti mai sanatosi, cu performante academice mai bune, care le vor asigura locuri de munca mai bine platite (deci mai multi platitori de taxe), iar acesti adulti vor face mai putine boli care sa consume bani din sistemul de sanatate si sa limiteze forta de munca a populatiei.

Sigur ca problema esentiala este educatia nutritionala la toate nivelele: a elevilor, parintilor, profesorilor etc, dar aceasta va da roade tarziu cind deja o generatie va fi bolnava. De aceea interzicerea imediata a consumului de alimente nesanoase in scoli va avea si un efect educativ imediat si va da si timpul educatiei aprofundate si creerii deprinderilor unui stil de viata sanatos.

Părinții elevilor și cadrele medicale implicate în promovarea unei alimentații sănătoase:

Determinați în a da prioritate dreptului la protecția sănătății publice și a bunăstării sociale în Europa,

Determinați în a da prioritate reducerii poverii asupra sănătății, stării sociale și economice cauzate de tulburările de nutriție,

Determinați să promoveze măsuri ale politicilor privind alimentația sănătoasă care sunt bazate pe dovezi,

Recunoscând că dovezile științifice au stabilit inechivoc că obezitatea poate provoca deces prematur, boală și dizabilitate, dificultăți în integrarea profesională și socială a individului,

Recunoscând dovezile că reducerea în general a ratei obezității are efecte benefice asupra individului și populației,

Recunoscând că fiecare persoană trebuie să fie informată privind consecințele obezității asupra sănătății, vieții profesionale și de familie precum și asupra măsurilor eficace legislative, executive, administrative și altele care trebuie luate la nivel guvernamental pentru a proteja toate persoanele de expunere la pericolul obezității,

Recunoscând că industria alimentară trebuie să fie răspunzătoare pentru acțiunile sale, punând la dispoziție informații exacte despre produsele sale, avertizând consumatorul despre

consecințele negative ale produselor sale și furnizând produsele sale într-un mod care minimalizează daunele,

Recunoscând că politicile bazate pe dovezi care reduc daunele datorate obezității sunt un bun public,

Recunoscând că măsurile și răspunsurile cuprinzătoare, multisectoriale de a reduce riscurile și daunele obezității la nivel local, regional, național și european sunt esențiale astfel încât să prevină, în concordanță cu principiile sănătății publice, incidența bolilor, dizabilitatea prematură, mortalitatea datorate obezității,

Recunoscând nevoia de a dezvolta, implementa și evalua politicile și programele privind obezitatea care sunt corespunzătoare din punct de vedere social și cultural circumstanțelor și perspectivelor comunității și țării noastre,

Recunoscând că este necesar un angajament politic puternic pentru a dezvolta și sprijini la nivel local, regional, național măsuri multisectoriale și răspunsuri coordonate cuprinzătoare,

Având în vedere preambulul Constituției Organizației Mondiale a Sănătății care stipulează că „a se bucura de cel mai înalt standard posibil al sănătății este unul dintre drepturile fundamentale ale oricărei ființe umane fără deosebire de rasă, religie, crez politic, condiție socială sau economică”,

Având în vedere Articolul 12 al Convenției Internaționale privind drepturile economice, sociale și culturale, adoptată de Adunarea Generală a Națiunilor Unite pe 16 decembrie 1966, care stipulează că fiecare persoană are dreptul de a se bucura de cel mai înalt standard posibil din punct de vedere al sănătății fizice și mentale,

Având în vedere Convenția privind drepturile copilului, adoptată de Adunarea Generală a Națiunilor Unite pe 16 decembrie 1966, care prevede că fiecare parte semnatară a Convenției trebuie să recunoască dreptul copilului de a se bucura de cel mai înalt standard din punct de vedere al sănătății,

Având în vedere, inițiativa Organizației Mondiale a Sănătății care îndeamnă Statele Membre să promoveze strategii de reducere a consecințelor negative fizice, psihice și sociale ale alimentației nesănătoase în rândul copiilor și adolescenților,

Având în vedere articolul 3 din Tratatul Comunității Europene care stipulează că activitățile Comunității trebuie să includă o contribuție la atingerea unui nivel înalt de protecție a sănătății,

Având în vedere articolul 152 din Tratatul Comunității Europene care stipulează că protecția sănătății la un nivel înalt trebuie asigurat prin definirea și implementarea tuturor politicilor și activităților Comunității. Acțiunile Comunității vor completa politicile naționale, vor fi direcționate spre îmbunătățirea sănătății publice, prevenirea bolilor și evidențierea surselor de pericol ce pot afecta starea de sănătate,

Luând în considerare:

- nevoia de a lua măsuri pentru protecția împotriva facilitării accesului minorilor la alimente nesănătoase, obezogene;
- nevoia de a lua măsuri care să promoveze participarea indivizilor și comunităților la dezvoltarea, implementarea și evaluarea programelor de prevenire a obezității;
- nevoia de a lua măsuri care se adresează riscurilor specifice legate de malnutriție la copil când se proiectează strategiile privind alimentația sănătoasă,

Propun ca politica privind promovarea alimentației sănătoase la copii și adolescenți, să se adreseze următoarelor probleme:

- **educația, comunicarea, instruirea și informarea**

Educația eficientă și imparțială, comunicarea, instruirea prin programe implementate în școli, colegii și universități precum și în alte forme de educație incluzând cultura și artele și inițiativele informale pentru tineri trebuie să fie încurajate ca să îmbunătățească și să permită tuturor persoanelor să ia decizii corecte privind alegerea și consumul alimentelor

Educația, comunicarea și instruirea imparțiale trebuie să țină cont de următoarele principii:

- informarea publicului asupra problemelor legate de alimentația nesănătoasă trebuie să fie îmbunătățită și promovată prin toate mijloacele disponibile de comunicare;
- accesul larg la educație eficientă și cuprinzătoare în școli, colegii și universități și la informarea privind riscurile pentru sănătate trebuie să fie asigurat pe baza principiilor de promovare a sănătății bazate pe dovezi;
- informarea publicului privind riscurile pentru sănătate ale consumului de alimente tip fast food și beneficiile unei alimentații sănătoase.

• **reglementări privind comercializarea produselor alimentare**

1. Ambalarea și etichetarea produselor alimentare

Legislația privind ambalarea și etichetarea produselor alimentare trebuie să țină cont de următoarele principii:

- ambalarea și etichetarea produsului alimentar trebuie să nu promoveze produsul prin nici un mijloc fals, care induce în eroare sau care creează o impresie eronată despre caracteristicile acestuia sau efectele asupra sănătății, incluzând orice termen, descriere, marcă, semn sugestiv sau orice alt semn care creează impresia direct sau indirect că acel produs este mai atractiv sau mai sănătos decât altul;
- ambalarea și etichetarea produsului alimentar trebuie să nu promoveze produsul prin nici un mijloc, incluzând orice termen, descriere, marcă, semn sugestiv sau orice alt semn care să se adreseze direct sau indirect minorilor;

2. Restricții în disponibilitatea produselor alimentare nesănătoase.

- să se recunoască în România ca și în alte țări că prin interzicerea comercializării produselor alimentare nesănătoase în incinta instituțiilor de învățământ se pot reduce daunele provocate de acestea
- să se propună o legislație eficientă, de acțiune, administrativă și alte măsuri necesare pentru restricționarea vânzării către minori a produselor alimentare cu risc
- măsurile de restricționare a vânzării în incinta instituțiilor de învățământ (și la un perimetru în jurul acestora) în principal a produselor periculoase pentru sănătatea copiilor cum ar fi produsele cu concentrație mare de grăsimi, zahăr și sare (fast-food / junk food)

3. Publicitatea, promovarea și sponsorizarea în domeniul alimentar

- se admite că o interdicție în publicitate, promovare și sponsorizare ar reduce efectul negativ al consumului de produse alimentare nesănătoase
 - legislație eficientă, acțiuni administrative și alte măsuri sunt necesare reglementării stricte a publicității, promovării și sponsorizării produselor alimentare și controalele aplicării ei atât în interiorul cât și în afara instituțiilor de învățământ;
- Reglementarea în domeniul publicității, promovării și sponsorizării trebuie să ia în considerare următoarele principii:

- toate formele de publicitate, promovare și sponsorizare ce prezintă un produs alimentar prin mijloace false, eronate sau înșelătoare, sau care creează o impresie greșită asupra caracteristicilor produsului, efectelor asupra sănătății sau riscuri ar trebui interzise;
- publicitatea la produsele alimentare precum și promovarea și sponsorizarea, ar trebui însoțite de avertismente corespunzătoare legate de sănătate și mesaje de siguranță;
- utilizarea stimulilor direcți sau indirecti care să încurajeze cumpărarea anumitor produse (vânzări promoționale, jucării incluse etc) ar trebui verificata funcție de caracteristicile produsului alimentar respectiv;
- toate formele de publicitate, promovare și sponsorizare la produsele alimentare difuzate la radio, televiziune, publicații precum și prin intermediul altor mijloace media ca internetul, când nu sunt supuse unor restricții clare ar trebui să fie limitate la informații despre produs, cu mesaje și imagini cu referire numai la origine, metode de producție și modele pentru consum;

- **Intervenții adresate indivizilor și familiilor**

Următoarele principii ar trebui luate în considerare:

- dezvoltarea și diseminarea de ghiduri corespunzătoare, cuprinzătoare și integrate bazate pe evidența științifică și cele mai bune practici în vederea promovării reducerii consumului hazardat și dăunător de produse alimentare nesănătoase
- dezvoltarea și implementarea unui program de educație privind alimentația sănătoasă cu referire și la copil și adolescent
- identificarea și controlul consumului hazardat și dăunător de produse alimentare nesănătoase ar trebui incluse în programele, planurile și strategiile naționale de sănătate și educație cu participarea angajaților din sectorul sanitar, comunitar, și social după caz;
- programe pentru diagnosticare, consiliere, prevenire și tratament a consumului hazardat și dăunător de produse alimentare nesănătoase ar trebui stabilite în instituțiile medicale statuate;
- copiii supraponderali și obezi ar trebui să constituie o prioritate în asistența psihosocială și în programele de prevenire a excluderii sociale.